Quotient empathie/systémisation pour les enfants (EQ-SQ)



Le EQ-SQ pour enfants est un questionnaire hétéro-évalué, généralement rempli par un parent, destiné à apprécier chez les enfants de 4 à 11 ans deux dimensions du style cognitif décrites par la théorie empathie systémisation : l'empathie, c'est à dire la capacité à repérer et à comprendre les états mentaux et émotionnels d'autrui ainsi qu'à y répondre de façon ajustée, et la systémisation, c'est à dire l'intérêt pour les régularités, les règles, les catégories et le fonctionnement des systèmes. L'outil comprend 55 items mêlant les deux dimensions afin de limiter les biais de réponse. Il est surtout utilisé en recherche et comme mesure clinique complémentaire du profil socio-cognitif, notamment dans l'exploration des particularités développementales et des troubles du neurodéveloppement, y compris l'autisme.

Nombre de questions	55 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Empathy/Systemizing Quotient for Children
Public cible	Enfants 4-11 ans
Auteurs	Bonnie Auyeung, Sally Wheelwright, Carrie Allison, Matthew Atkinson, Nelum Samarawickrema, Simon Baron-Cohen (2009)
Catégorie	TSA, Enfance

Aperçu des 55 questions

Mon enfant aime s'occuper des autres.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Mon enfant ne comprend souvent pas pourquoi les autres personnes sont tellement énervées par certaines choses.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Mon enfant n'est pas gêné si les choses de la maison ne sont pas à leur place habituelle.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Mon enfant ne pleure pas ou n'est pas attristé si un personnage dans un film meurt.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Mon enfant aime arranger les choses avec précision (par exemple, des fleurs, des livres, des collections de disques).

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur 4 modalités de réponse. Pour les items orientés dans le sens du trait évalué, tout à fait d'accord vaut 2 points, plutôt d'accord 1 point, et les deux réponses de désaccord 0 point. Pour les items formulés à l'inverse, la cotation est renversée. On calcule séparément le total d'empathie sur 27 items, score maximal 54, et le total de systémisation sur 28 items, score maximal 56. Un score EQ élevé indique davantage de comportements empathiques, tandis qu'un score SQ élevé indique une plus forte orientation vers les règles, les détails, les catégories et les systèmes. L'interprétation porte surtout sur le profil comparatif entre les deux scores plutôt que sur un seuil diagnostique unique. Un score différentiel standardisé peut aussi être calculé pour situer le style empathisant, équilibré ou systémisant.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

 Nolwenn P. - Psychologue TCC