

Inventaire du quotient émotionnel (EQ-i)

L'Emotional Quotient Inventory (EQ-i) est un questionnaire d'auto-évaluation destiné à mesurer les compétences émotionnelles et sociales perçues. Il explore notamment le fonctionnement intrapersonnel, les relations interpersonnelles, l'adaptabilité, la gestion du stress et l'humeur générale. Utilisé par les psychologues dans les contextes clinique, de conseil, d'orientation et d'évaluation du fonctionnement personnel, il fournit un profil structuré du quotient émotionnel perçu. Cet outil ne pose pas à lui seul un diagnostic psychopathologique, mais il constitue un appui utile pour comprendre les ressources émotionnelles, les vulnérabilités adaptatives et les axes de travail en accompagnement psychologique.

Nombre de questions	133 questions
Durée estimée	30 minutes
Langue	Français
Nom original	Emotional Quotient Inventory
Public cible	Adulte
Auteurs	Reuven Bar-On (1997)
Catégorie	Régulation des émotions

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les items sont cotés sur une échelle de type Likert en 5 points selon le degré auquel chaque affirmation décrit la personne. Les réponses sont additionnées puis converties en scores standardisés à l'aide des normes du test. L'interprétation porte sur un score global de quotient émotionnel ainsi que sur plusieurs dimensions et sous-échelles. Des scores élevés traduisent des compétences émotionnelles et sociales perçues comme plus développées, tandis que des

scores faibles suggèrent des difficultés relatives dans les domaines concernés. L'analyse doit être contextualisée cliniquement et, si possible, complétée par un entretien et d'autres sources d'information.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC