

Échelle de dépression postnatale d'Édimbourg (EPDS)

L'EPDS est un outil de dépistage utilisé pour identifier les femmes ayant des symptômes de dépression postpartum. Il est important de noter que cet outil aide à identifier les symptômes mais ne diagnostique pas la dépression clinique.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Edinburgh Postnatal Depression Scale
Public cible	Femmes postpartum
Auteurs	John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 10 questions

J'ai pu rire et prendre les choses du bon côté.

Autant que d'habitude | Plutôt moins que d'habitude | Vraiment moins que d'habitude | Pratiquement pas

Je me suis senti confiant et joyeux en pensant à l'avenir.

Autant que d'habitude | Plutôt moins que d'habitude | Vraiment moins que d'habitude | Pratiquement pas

Je me suis reproché, sans raison, d'être responsable quand les choses allaient mal.

Non, pas du tout | Presque jamais | Oui, parfois | Oui, très souvent

Je me suis senti inquiet ou soucieux sans motifs.

Non, pas du tout | Presque jamais | Oui, parfois | Oui, très souvent

Je me suis senti effrayé ou paniqué sans raison valable.

Non, pas du tout | Presque jamais | Oui, parfois | Oui, très souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque élément est noté sur une échelle de 0 à 3, avec une note totale allant de 0 à 30. Un score de 10 ou plus indique un risque accru de dépression postpartum et nécessite une évaluation clinique plus approfondie.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Des évaluations fiables et pertinentes pour mieux cerner l'état psychologique de mes patients”

 Benjamin G. - Psychologue du travail