EMSS

Échelle d’évaluation de la satisfaction conjugale ENRICH (EMSS)

L’ENRICH Marital Satisfaction Scale (EMSS) est un outil d’auto-évaluation largement utilisé pour mesurer la satisfaction conjugale et la qualité de la relation de couple. Elle permet d’identifier les points forts et les domaines à améliorer au sein de la relation, aidant ainsi les psychologues dans l’évaluation et l’accompagnement des couples en thérapie.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Public cible	Couples adultes
Auteurs	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 15 questions

Mon/ma partenaire et moi nous comprenons parfaitement.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Je ne suis pas satisfait(e) des traits de personnalité et des habitudes personnelles de mon/ma partenaire.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Je suis très heureux(se) de la façon dont nous gérons la répartition des rôles et des responsabilités dans notre couple.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Mon/ma partenaire comprend parfaitement chacune de mes humeurs et y est sensible.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Je ne suis pas heureux(se) de notre communication et j'ai le sentiment que mon/ma partenaire ne me comprend pas.

Fortement en désaccord | Modérément en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Modérément d'accord | Fortement d'accord

Cotations & interprétations

Chaque item est évalué sur une échelle de type Likert, généralement sur 5 points, allant de "fortement en désaccord" à "fortement d'accord". Les scores sont additionnés pour donner un score total reflétant le niveau de satisfaction conjugale. Des seuils interprétatifs permettent de distinguer les couples satisfaits, moyennement satisfaits, ou en difficulté.