

Questionnaire d’examen des troubles des conduites alimentaires (EDE-Q)

L’EDE-Q est un questionnaire auto-administré de référence utilisé pour évaluer la psychopathologie des troubles des conduites alimentaires sur les 28 derniers jours. Dérivé de l’entretien clinique EDE, il explore la restriction alimentaire, les préoccupations liées à l’alimentation, à la silhouette et au poids, ainsi que plusieurs comportements clés comme les épisodes d’hyperphagie, la perte de contrôle, les vomissements provoqués, l’usage de laxatifs et l’exercice compulsif. Il est largement utilisé par les psychologues et équipes spécialisées en clinique comme en recherche pour le repérage, l’évaluation initiale et le suivi de l’évolution symptomatique. Son intérêt principal est de standardiser l’évaluation de la sévérité des symptômes et de faciliter le suivi longitudinal, sans se substituer à un diagnostic clinique complet.

Nombre de questions	28 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Eating Disorder Examination Questionnaire
Public cible	Adolescent et adulte
Auteurs	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Catégorie	TCA

Aperçu des 28 questions

Au cours des 28 derniers jours, combien de jours...

Avez-vous délibérément essayé de limiter la quantité de nourriture que vous mangez afin d'influencer votre silhouette ou votre poids (que vous y soyez parvenu(e) ou non) ?

Aucun jour | 1 à 5 jours | 6 à 12 jours | 13 à 15 jours | 16 à 22 jours | 23 à 27 jours | Tous les jours

Au cours des 28 derniers jours, combien de jours...

Êtes-vous resté(e) pendant de longues périodes (8 heures d'éveil ou plus) sans rien manger du tout afin d'influencer votre silhouette ou votre poids ?

Aucun jour | 1 à 5 jours | 6 à 12 jours | 13 à 15 jours | 16 à 22 jours | 23 à 27 jours | Tous les jours

Au cours des 28 derniers jours, combien de jours...

Avez-vous essayé d'exclure de votre alimentation des aliments que vous aimez afin d'influencer votre silhouette ou votre poids (que vous y soyez parvenu(e) ou non) ?

Aucun jour | 1 à 5 jours | 6 à 12 jours | 13 à 15 jours | 16 à 22 jours | 23 à 27 jours | Tous les jours

Au cours des 28 derniers jours, combien de jours...

Avez-vous essayé de suivre des règles précises concernant votre alimentation (par exemple, une limite de calories) afin d'influencer votre silhouette ou votre poids (que vous y soyez parvenu(e) ou non) ?

Aucun jour | 1 à 5 jours | 6 à 12 jours | 13 à 15 jours | 16 à 22 jours | 23 à 27 jours | Tous les jours

Au cours des 28 derniers jours, combien de jours...

Avez-vous eu un désir net d'avoir l'estomac vide dans le but d'influencer votre silhouette ou votre poids ?

Aucun jour | 1 à 5 jours | 6 à 12 jours | 13 à 15 jours | 16 à 22 jours | 23 à 27 jours | Tous les jours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les items cotés utilisent une échelle de 0 à 6. Quatre sous-échelles sont calculées par moyenne des items correspondants : Restriction (1 à 5), Préoccupation alimentaire (7, 9, 19, 20, 21), Préoccupation de la silhouette (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) et Préoccupation du poids (8, 12, 22, 24, 25). Le score global correspond à la moyenne des quatre sous-échelles. Les items 13 à 18 sont interprétés séparément comme fréquences de comportements pathologiques. Plus les scores sont élevés, plus la symptomatologie est marquée. Les seuils d'interprétation varient selon la population et le contexte clinique ; le questionnaire ne suffit pas, à lui seul, à poser un diagnostic.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“La cotation automatique me fait gagner un temps fou et mes patients sont nettement plus enclins à remplir les questionnaires.”

Samia T. - Psychologue en ligne