EDE-Q-A

Questionnaire d'examen des troubles alimentaires - version adolescent (EDE-Q-A)

L'EDE-Q-A est une version adaptée du questionnaire EDE-Q, spécifiquement conçue pour évaluer la fréquence et la gravité des comportements et préoccupations liés aux troubles du comportement alimentaire chez les adolescents. Il propose une auto-évaluation fiable des principaux symptômes des troubles alimentaires selon les critères DSM, favorisant ainsi le dépistage, le suivi thérapeutique et la recherche clinique auprès des jeunes populations.

Nombre de questions	36 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Eating Disorder Examination Questionnaire - Adolescent version
Public cible	Adolescents 12-18 ans
Auteurs	Bryony Bamford, Christopher Fairburn (2008)
Catégorie	Prise en charge ado, TCA

Aperçu des 36 questions

Au cours des 14 derniers jours, combien de jours...

As-tu essayé de manger moins pour contrôler ton poids ou ta silhouette ?

Aucun jour | 1 à 2 jours | 3 à 6 jours | 7 jours | 8 à 10 jours | 12 à 13 jours | Tous les jours

Au cours des 14 derniers jours, combien de jours...

Es-tu resté(e) pendant de longues périodes (8 heures ou plus) sans rien manger pour contrôler ta silhouette ou ton poids ?

Aucun jour | 1 à 2 jours | 3 à 6 jours | 7 jours | 8 à 10 jours | 12 à 13 jours | Tous les jours

Au cours des 14 derniers jours, combien de jours...

As-tu essayé de ne manger aucun des aliments que tu aimes pour contrôler ton poids et ta silhouette ?

Aucun jour | 1 à 2 jours | 3 à 6 jours | 7 jours | 8 à 10 jours | 12 à 13 jours | Tous les jours

Au cours des 14 derniers jours, combien de jours...

As-tu essayé de suivre des règles strictes concernant l'alimentation pour contrôler ta silhouette ou ton poids ? Par exemple, une limite de calories, une quantité de nourriture fixée, ou des règles sur ce que tu dois manger et à quel moment.

Aucun jour | 1 à 2 jours | 3 à 6 jours | 7 jours | 8 à 10 jours | 12 à 13 jours | Tous les jours

Au cours des 14 derniers jours, combien de jours...

As-tu eu envie d'avoir l'estomac vide ?

Aucun jour | 1 à 2 jours | 3 à 6 jours | 7 jours | 8 à 10 jours | 12 à 13 jours | Tous les jours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le questionnaire comporte des items cotés de 0 à 6 selon la fréquence ou la gravité des comportements ou ressentis durant les 28 derniers jours. Quatre sous-échelles principales sont calculées (préoccupations alimentaires, préoccupations concernant la silhouette, préoccupations concernant le poids, contrôle alimentaire), ainsi qu'un score global. Des scores plus élevés reflètent une sévérité accrue des symptômes. Aucune coupure officielle : une interprétation clinique en fonction du contexte est requise.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC