ECR-R

Questionnaire sur les expériences dans les relations proches (ECR-R)

Le ECR-R est un outil permettant d'évaluer les styles d'attachement dans le cadre des relations proches, en mesurant deux dimensions principales : l'anxiété et l'évitement.

Nombre de questions	36 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Experience in Close Relationships
Public cible	Adultes
Auteurs	Kelly A. Brennan, Catherine L. Clark, Phillip R. Shaver (2000)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle, Global

Aperçu des 36 questions

J'ai peur de perdre l'amour de mon/ma partenaire.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je m'inquiète souvent que mon/ma partenaire ne veuille pas rester avec moi.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je m'inquiète souvent que mon/ma partenaire ne m'aime pas vraiment.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je crains que mes partenaires amoureux(ses) ne tiennent pas autant à moi que je tiens à eux/elles.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je souhaite souvent que les sentiments de mon/ma partenaire pour moi soient aussi forts que les miens pour lui/elle.

1 - Pas du tout d'accord	2	3	4	5	6	7 - Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les scores sont calculés pour deux sous-échelles principales : l'anxiété et l'évitement. Chaque item est noté sur une échelle de Likert de 1 à 7, et les moyennes des scores pour chaque dimension sont interprétées pour déterminer le style d'attachement.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

Romane L. - Psychologue TCC en ligne