ECAP

Échelle comportementale d'anxiété et de phobie de Véra (ECAP)

L'ECAP est une échelle d'auto-évaluation destinée aux enfants et adolescents de 8 à 17 ans pour le repérage des peurs et de l'anxiété phobique. Elle explore à la fois l'intensité globale des peurs et leur retentissement comportemental, notamment à travers l'évitement de certaines situations. L'outil fournit un score total ainsi que plusieurs dimensions cliniquement utiles : évitement phobique, image de soi et sentiment de compétence, interactions avec le groupe de pairs, et peur de dangers menaçant l'intégrité physique de l'enfant ou de ses parents. En pratique, l'ECAP peut aider le psychologue à objectiver des manifestations anxieuses, à préciser les domaines de vulnérabilité et à orienter l'évaluation clinique ou le suivi thérapeutique.

Nombre de questions	76 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Public cible	Enfants 8-17 ans
Auteurs	VERA Luis (1996)
Catégorie	Phobie, Anxiété, Enfance

Cotations & interprétations

Chaque affirmation est cotée sur 3 points : « presque jamais » = 1, « quelquefois » = 2, « souvent » = 3. Le score global correspond à la somme des 76 items ; un score égal ou supérieur à 124 suggère une intensité élevée des peurs. L'échelle permet aussi de calculer un score d'évitement phobique sur 21 items, avec un seuil indicatif de 32. Trois facteurs peuvent être dégagés : image de soi et compétences (27 items, seuil 48), interactions avec le groupe des pairs (14 items, seuil 20) et peur de dangers pour l'intégrité physique de l'enfant ou de ses parents (19 items, seuil 29). L'interprétation doit être intégrée à l'entretien clinique et au contexte développemental.