EBQ-36

Questionnaire des croyances alimentaires (EBQ-36)

Le EBQ-36 est un outil d'auto-évaluation qui mesure les croyances dysfonctionnelles autour de l'alimentation, notamment les croyances positives, négatives et les permissions liées à la suralimentation. Il est utilisé principalement dans le cadre de l'évaluation des troubles du comportement alimentaire, en particulier l'hyperphagie boulimique et la boulimie.

Nombre de questions	36 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Eating Beliefs Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	Tracey D. Wade, Michael G. Cooper (2006)
Catégorie	TCA

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle Likert à 5 points (de 1 = pas du tout d'accord à 5 = tout à fait d'accord). Les scores peuvent être calculés pour trois sous-échelles : croyances positives, croyances négatives et permissions. Un score total plus élevé indique une présence plus importante de croyances dysfonctionnelles autour de l'alimentation.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC