

Test des attitudes alimentaires (EAT-26)

Le EAT-26 est un auto-questionnaire de dépistage des troubles des conduites alimentaires, centré sur les attitudes et les comportements associés à l'anorexie mentale et à la boulimie. Il fournit un score global, qui indique si une évaluation plus approfondie s'impose, et trois sous-scores (restriction alimentaire, boulimie et préoccupations alimentaires, contrôle alimentaire).

Nombre de questions	26 questions
Durée estimée	6 minutes
Langue	Français
Nom original	Eating Attitudes Test
Public cible	Adolescent et adulte
Auteurs	D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982)
Catégorie	TCA

Aperçu des 26 questions

Je suis terrifié(e) à l'idée d'être trop gros(se)

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

J'évite de manger quand j'ai faim

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Je suis trop soucieux(se) de la nourriture

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

J'ai fait des excès alimentaires au cours desquels je pensais ne pas pouvoir m'arrêter

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Je découpe mes aliments en petits morceaux

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Exemple de cotation

Cotation

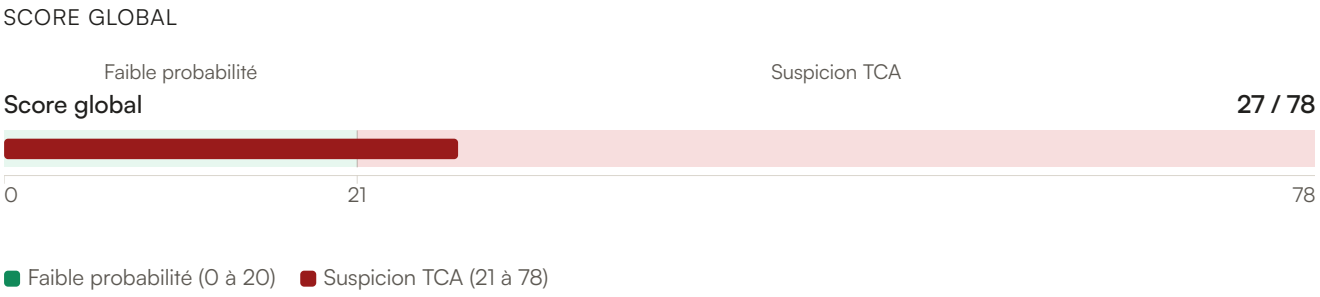
Score global : 27/78

0 — 20	Faible probabilité de TCA
21 — 78	Suspicion TCA ◀ 27

Score restriction alimentaire : 13/39 (33%)

Score boulimie : 11/18 (61%)

Score contrôle alimentaire : 3/21 (14%)



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC