DSS

Échelle de sévérité de la dépersonnalisation (DSS)

La DSS est une échelle d'auto-évaluation utilisée pour mesurer l'intensité des symptômes de dépersonnalisation chez l'adulte. Elle explore des expériences telles que le sentiment d'être détaché de soi-même, l'impression d'être un observateur extérieur de ses pensées ou de son corps, l'émoussement subjectif et la sensation d'irréalité de soi. En pratique clinique, elle sert surtout au repérage symptomatique, à l'estimation de la sévérité initiale et au suivi de l'évolution dans le temps, notamment dans les troubles dissociatifs et le sous-type dissociatif du TSPT. Elle ne remplace pas un entretien clinique ni un diagnostic différentiel, mais fournit une mesure rapide et structurée utile pour la surveillance des symptômes.

Nombre de questions	6 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Depersonalization Severity Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Daphne Simeon, Orna Guralnik, James Schmeidler (2001)
Catégorie	TSPT

Aperçu des 6 questions

Au cours des 4 dernières semaines :

Vous êtes-vous déjà senti(e) comme si vous étiez à côté de vous-même ou en train de vous observer, comme si vous regardiez une autre personne ou un film sur vous-même ?

Absent | Léger | Modéré | Sévère

Au cours des 4 dernières semaines :

Avez-vous déjà eu l'impression que votre corps entier ou certaines parties de votre corps étaient comme détachés de vous ou ne vous appartenaient pas ?

Absent | Léger | Modéré | Sévère

Au cours des 4 dernières semaines :

Vous êtes-vous déjà senti(e) irréel(le), ou étranger(ère) à vous-même ?

Absent | Léger | Modéré | Sévère

Au cours des 4 dernières semaines :

Vous est-il déjà arrivé de vous regarder dans le miroir et de vous sentir comme détaché(e) de votre propre image ?

Absent | Léger | Modéré | Sévère

Au cours des 4 dernières semaines :

Avez-vous déjà eu l'impression d'être dans un rêve, ou d'être complètement détaché(e) de vos mouvements ?

Absent | Léger | Modéré | Sévère

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle ordinale de fréquence ou de sévérité, puis les scores sont additionnés pour obtenir un score total. Un score plus élevé indique une dépersonnalisation plus sévère. L'interprétation doit tenir compte du score global, du contenu des items les plus élevés et de l'évolution entre plusieurs passations, en l'absence d'un seuil diagnostique universellement retenu.