DSQ-40

Questionnaire des styles de défense (DSQ-40)

Le DSQ-40 est un questionnaire d'auto-évaluation bref qui explore les dérivés conscients de 20 mécanismes de défense et les regroupe en trois styles défensifs, mature, névrotique et immature. Il est surtout utilisé en psychologie clinique, psychiatrie et recherche pour repérer les modes habituels de gestion du conflit interne, de l'angoisse et du stress, ainsi que pour suivre certaines évolutions en psychothérapie. Sa passation est simple et rapide, ce qui en fait un outil utile pour compléter l'entretien clinique, notamment dans l'exploration du fonctionnement de personnalité. Il ne constitue pas un outil diagnostique à lui seul et ses sous-scores doivent être interprétés avec prudence, en tenant compte du contexte clinique et du niveau global de souffrance psychique.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Defense Style Questionnaire
Public cible	Adultes et adolescents
Auteurs	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Catégorie	Global

Aperçu des 40 questions

J'éprouve de la satisfaction à aider les autres et, si on m'en privait, je deviendrais déprimé(e).

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Tout à fait d'accord

Je suis capable de chasser un problème de mon esprit jusqu'à ce que j'aie le temps de m'en occuper.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Tout à fait d'accord

J'évacue mon anxiété en faisant quelque chose de constructif et de créatif, comme de la peinture ou de la menuiserie.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Tout à fait d'accord

Je suis capable de trouver de bonnes raisons à tout ce que je fais.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Tout à fait d'accord

Je suis capable de rire de moi-même assez facilement.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 9 selon le degré d'accord avec l'affirmation. Chaque mécanisme de défense correspond à 2 items, dont on calcule la moyenne pour obtenir 20 scores spécifiques. Les scores des styles défensifs sont ensuite obtenus par la moyenne des mécanismes rattachés aux styles mature, névrotique et immature. Plus le score est élevé, plus le recours au mécanisme ou au style concerné est important. Il n'existe pas de seuil diagnostique universellement retenu, l'interprétation repose donc surtout sur le profil relatif des scores et leur intégration à l'évaluation clinique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

Basile R. - Psychologue clinicien