DSM-5-TR

Échelle d'auto-évaluation DSM-5-TR de niveau 1 des symptômes transversaux (DSM-5-TR)

Ce questionnaire est conçu pour offrir une évaluation globale initiale des symptômes psychiatriques courants chez les adultes. Il permet d'identifier rapidement la présence de symptômes cliniquement significatifs dans différentes catégories diagnostiques, et peut orienter le clinicien vers des évaluations supplémentaires plus spécifiques. L'outil est destiné à être utilisé lors du bilan initial ou du suivi, pour obtenir une vision synthétique de la santé mentale du patient.

Nombre de questions	23 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	DSM-5-TR Self-Rated Level 1 Cross-Cutting Symptom Measure
Public cible	Adulte
Auteurs	American Psychiatric Association (2013)
Catégorie	Global

Aperçu des 23 questions

Au cours des DEUX (2) DERNIÈRES SEMAINES, à quel point (ou à quelle fréquence) avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses ?

Aucun - Pas du tout | Très léger - Rarement, moins d'un jour ou deux | Léger - Plusieurs jours | Modéré - Plus de la moitié des jours | Sévère - Presque tous les jours

Au cours des DEUX (2) DERNIÈRES SEMAINES, à quel point (ou à quelle fréquence) avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e) ?

Aucun - Pas du tout | Très léger - Rarement, moins d'un jour ou deux | Léger - Plusieurs jours | Modéré - Plus de la moitié des jours | Sévère - Presque tous les jours

Au cours des DEUX (2) DERNIÈRES SEMAINES, à quel point (ou à quelle fréquence) avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Se sentir plus irritable, grincheux(se) ou en colère que d'habitude ?

Aucun - Pas du tout | Très léger - Rarement, moins d'un jour ou deux | Léger - Plusieurs jours | Modéré - Plus de la moitié des jours | Sévère - Presque tous les jours

Au cours des DEUX (2) DERNIÈRES SEMAINES, à quel point (ou à quelle fréquence) avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Dormir moins que d'habitude tout en ayant beaucoup d'énergie ?

Aucun - Pas du tout | Très léger - Rarement, moins d'un jour ou deux | Léger - Plusieurs jours | Modéré - Plus de la moitié des jours | Sévère - Presque tous les jours

Au cours des DEUX (2) DERNIÈRES SEMAINES, à quel point (ou à quelle fréquence) avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?

Commencer beaucoup plus de projets que d'habitude ou faire des choses plus risquées que d'habitude ?

Aucun - Pas du tout | Très léger - Rarement, moins d'un jour ou deux | Léger - Plusieurs jours | Modéré - Plus de la moitié des jours | Sévère - Presque tous les jours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 0 à 4 (0 : pas du tout ; 1 : un peu ; 2 : modérément ; 3 : beaucoup ; 4 : extrêmement). Un score de 2 ou plus sur un ou plusieurs domaines suggère la nécessité d'une évaluation supplémentaire spécifique pour ce domaine symptomatique. L'interprétation du score doit toujours être faite en fonction du contexte clinique global.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC