DQ

Questionnaire des drivers relationnels (DQ)

Le questionnaire des drivers relationnels (aussi connu comme 'questionnaire des cinq drivers') est un outil d'évaluation issu de l'Analyse Transactionnelle qui permet d'identifier les injonctions comportementales principales, dites 'drivers', qui orientent les attitudes relationnelles des personnes. Il permet de mettre en lumière les schémas internes qui influencent les façons d'agir et d'interagir, dans le but de travailler sur l'ajustement des comportements et d'améliorer la communication et le bien-être psychologique.

Nombre de questions	50 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Drivers questionnaire
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Taibi Kahler (1975)
Catégorie	Global

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de type Likert (généralement de 1 à 5). Les réponses sont regroupées en cinq catégories correspondant à chaque driver (Sois parfait, Fais plaisir, Sois fort, Fais des efforts, Dépêche-toi). La somme des scores de chaque catégorie permet d'en dégager le(s) driver(s) dominant(s), qui seront ensuite interprétés pour guider l'accompagnement psychologique.