DPQ

Questionnaire de la personnalité dépendante (DPQ)

Le DPQ est un instrument d'auto-évaluation conçu pour dépister les caractéristiques du trouble de la personnalité dépendante selon les critères du DSM. Il permet d'apprécier l'intensité des traits de dépendance affective, d'indécision, et de soumission, souvent présents chez les individus sujets à ce trouble. Le DPQ est utile pour le screening clinique et la recherche, en particulier dans l'exploration des troubles de la personnalité.

Nombre de questions	8 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Dependent Personality Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	P. Tyrer, J. Morgan, D. Cicchetti (2004)
Catégorie	Global

Aperçu des 8 questions

Je suis une personne indépendante.

Oui, tout à fait | Oui, un peu | Non, pas vraiment | Non, pas du tout

Je préfère faire face seul(e) à mes problèmes.

Oui, tout à fait | Oui, un peu | Non, pas vraiment | Non, pas du tout

J'ai tendance à céder aux autres.

Oui, tout à fait | Oui, un peu | Non, pas vraiment | Non, pas du tout

Je n'aime pas être seul(e).

Oui, tout à fait | Oui, un peu | Non, pas vraiment | Non, pas du tout

Je suis doué(e) pour prendre des décisions.

Oui, tout à fait | Oui, un peu | Non, pas vraiment | Non, pas du tout

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de type Likert (généralement de 1 à 4). Les scores élevés indiquent une plus grande présence de traits de dépendance. Il est recommandé d'interpréter le score total en combinaison avec l'entretien clinique.