

Échelle dimensionnelle des troubles obsessionnels compulsifs (DOCS)

La DOCS est un questionnaire d'auto-évaluation destiné à mesurer la sévérité des symptômes obsessionnels compulsifs à travers quatre dimensions clés : contamination, responsabilité de préjudice, pensée inacceptable et symétrie/complétude. L'outil est utilisé pour le diagnostic différentiel, l'évaluation initiale et le suivi du traitement du trouble obsessionnel-compulsif chez l'adulte.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Dimensional Obsessive-Compulsive Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Jonathan S. Abramowitz, Dean McKay, Brett J. Deacon, Paul D. Storch, Gail Steketee, Sabine Wilhelm, David F. Tolin, Eric A. Storch (2010)
Catégorie	TOC

Aperçu des 20 questions

Catégorie 1 : préoccupations liées aux microbes et à la contamination, au cours du dernier mois.

Environ combien de temps avez-vous passé chaque jour à penser à la contamination et à vous laver ou nettoyer à cause de la contamination ?

Pas du tout | Moins d'une heure par jour | Entre 1 et 3 heures par jour | Entre 3 et 8 heures par jour | 8 heures ou plus par jour

Catégorie 1 : préoccupations liées aux microbes et à la contamination, au cours du dernier mois.

Dans quelle mesure avez-vous évité certaines situations pour ne pas avoir de préoccupations liées à la contamination ou ne pas avoir à passer du temps à vous laver, à nettoyer ou à vous doucher ?

Pas du tout | Un peu d'évitement | Un évitement modéré | Beaucoup d'évitement | Évitement extrême de presque tout

Catégorie 1 : préoccupations liées aux microbes et à la contamination, au cours du dernier mois.

Lorsque vous aviez des pensées de contamination mais que vous ne pouviez pas vous laver, nettoyer ou vous doucher (ou éliminer la contamination d'une autre façon), à quel point vous sentiez-vous en détresse ou anxieux(se) ?

- Pas du tout en détresse ou anxieux(se)
- Légèrement en détresse ou anxieux(se)
- Modérément en détresse ou anxieux(se)
- Sévèrement en détresse ou anxieux(se)
- Extrêmement en détresse ou anxieux(se)

Catégorie 1 : préoccupations liées aux microbes et à la contamination, au cours du dernier mois.

Dans quelle mesure votre quotidien (travail, études, soins personnels, vie sociale) a-t-il été perturbé par des préoccupations liées à la contamination et par des comportements excessifs de lavage, de douche, de nettoyage ou d'évitement ?

- Aucune perturbation.
- Un peu de perturbation, mais je fonctionne bien la plupart du temps.
- Beaucoup de choses sont perturbées, mais je parviens encore à gérer.
- Ma vie est perturbée de bien des façons et j'ai du mal à gérer.
- Ma vie est complètement perturbée et je ne parviens plus du tout à fonctionner.

Catégorie 1 : préoccupations liées aux microbes et à la contamination, au cours du dernier mois.

Lorsque vous essayez de le faire, à quel point est-il difficile pour vous de ne pas tenir compte des pensées de contamination et de vous retenir de vous laver, de vous doucher, de nettoyer ou d'accomplir d'autres rituels de décontamination ?

- Pas du tout difficile
- Un peu difficile
- Modérément difficile
- Très difficile
- Extrêmement difficile

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 4, totalisant un score de 0 à 80. Chaque sous-échelle (5 items par dimension) permet d'identifier les domaines les plus problématiques. Les scores élevés reflètent une sévérité plus importante du TOC. Il n'existe pas de seuil universel, l'interprétation doit se faire selon le contexte clinique et le suivi longitudinal.