DIS-Q

Questionnaire de dissociation (DIS-Q)

Le Dissociation Questionnaire (DIS-Q) est un instrument d'auto-évaluation qui permet d'évaluer la fréquence et la gravité des expériences dissociatives chez les individus. Il est particulièrement pertinent pour dépister les troubles dissociatifs, notamment en contexte clinique auprès de personnes présentant des traumatismes psychiques ou des pathologies associées à des symptômes dissociatifs.

Nombre de questions	63 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Dissociation Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Catégorie	Troubles dissociatifs

Aperçu des 63 questions

Il m'arrive d'avoir le sentiment de rêver.

Ceci n'est pas du tout d'application | Ceci est un peu d'application | Ceci est assez bien d'application | Ceci est fortement d'application | Ceci est tout à fait d'application

J'ai souvent le sentiment que tout est irréel.

Ceci n'est pas du tout d'application | Ceci est un peu d'application | Ceci est assez bien d'application | Ceci est fortement d'application | Ceci est tout à fait d'application

Il m'arrive de temps en temps de perdre contact avec mon corps.

Ceci n'est pas du tout d'application | Ceci est un peu d'application | Ceci est assez bien d'application | Ceci est fortement d'application | Ceci est tout à fait d'application

Je m'empiffre de nourriture sans y penser.

Ceci n'est pas du tout d'application | Ceci est un peu d'application | Ceci est assez bien d'application | Ceci est fortement d'application | Ceci est tout à fait d'application

Pendant que je conduis ou que je fais du vélo, je me rends soudain compte que je ne me souviens pas de ce qui s'est passé pendant le trajet.

Ceci n'est pas du tout d'application | Ceci est un peu d'application | Ceci est assez bien d'application | Ceci est fortement d'application | Ceci est tout à fait d'application

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque question est cotée de 1 à 5 selon la fréquence des expériences dissociatives (rarement à très souvent). Les scores totaux plus élevés indiquent un niveau plus important de dissociation. Il existe des seuils interprétatifs pour identifier les cas où une évaluation plus approfondie est conseillée.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC