

Échelle des expériences dissociatives (DES-II)

L'échelle des expériences dissociatives (DES) est un outil d'auto-évaluation utilisé pour identifier les symptômes de dissociation. Il est souvent employé dans le cadre clinique pour dépister les troubles dissociatifs tels que le trouble dissociatif de l'identité. Le test couvre divers aspects de la dissociation, y compris le déréalisation, les amnésies dissociatives, et les expériences de dépersonnalisation.

Nombre de questions	28 questions
Durée estimée	7 minutes
Langue	Français
Nom original	Dissociative Experience Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Eve Bernstein Carlson, Frank W. Putnam (1993)
Catégorie	TSPT, Troubles dissociatifs

Aperçu des 28 questions

À quelle fréquence cela vous est-il arrivé ?

Certaines personnes, alors qu'elles conduisent ou voyagent en automobile, en autobus ou en métro, réalisent soudain qu'elles ne se souviennent pas de ce qui s'est passé durant tout ou une bonne partie du trajet.

0 % (jamais) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (tout le temps)

À quelle fréquence cela vous est-il arrivé ?

Certaines personnes trouvent que parfois elles sont en train d'écouter quelqu'un parler puis elles réalisent soudain qu'elles n'ont entendu qu'une partie de ce qui se disait ou rien du tout.

0 % (jamais) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (tout le temps)

À quelle fréquence cela vous est-il arrivé ?

Certaines personnes se retrouvent dans un endroit sans n'avoir aucune idée de la façon dont elles s'y sont rendus.

0 % (jamais) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (tout le temps)

À quelle fréquence cela vous est-il arrivé ?

Certaines personnes se retrouvent habillés(es) de vêtements sans se souvenir les avoir mis.

0 % (jamais)	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 % (tout le temps)

À quelle fréquence cela vous est-il arrivé ?

Certaines personnes trouvent de nouvelles choses dans leurs affaires sans se souvenir les avoir achetées.

0 % (jamais)	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %	60 %	70 %	80 %	90 %	100 % (tout le temps)

Le questionnaire complet (28 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

SCORE TOTAL

56,8 / 100

- Moyenne des 28 items, cotés de 0 à 100 %
- Moyenne en population générale : 5,4 / 100

0 — 9.9	Dissociation faible
10 — 19.9	Dissociation légère
20 — 29.9	Dissociation modérée
30 — 100	**Dissociation élevée — évaluation diagnostique approfondie indiquée** ◀ 56.8

TAXON DISSOCIATIF (DES-T)

Dissociation pathologique ⚠ 61,3 / 100

Moyenne des 8 items du taxon (3, 5, 7, 8, 12, 13, 22, 27), qui distinguent la dissociation pathologique de la dissociation non pathologique

- ≥ 20 : appartenance probable au taxon dissociatif pathologique

SOUS-ÉCHELLES

Amnésie dissociative — 41,7 / 100

Pertes de mémoire : trajets ou lieux sans souvenir, actes accomplis, objets ou écrits retrouvés sans souvenir de leur origine

Dépersonnalisation / déréalisation — 71,7 / 100

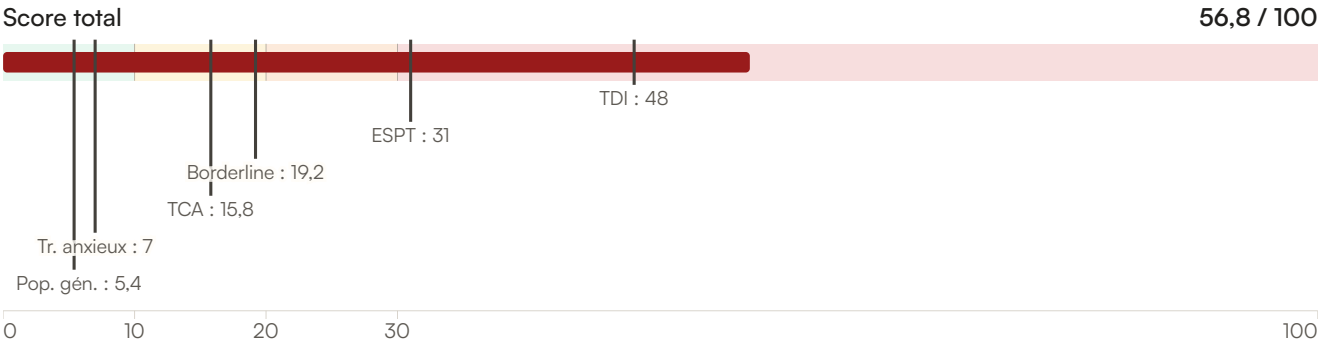
Sentiment de détachement de soi ou de son corps, non-reconnaissance de son reflet, impression d'irréalité de l'environnement

Absorption et implication imaginaire — 58,3 / 100

Absorption dans une activité, une rêverie ou un souvenir, avec réduction de la conscience de ce qui se passe autour

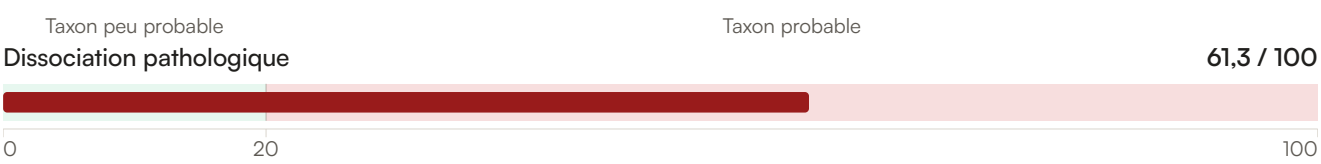
Le DES est un instrument de dépistage, non un outil diagnostique. Moyennes de référence : population générale 5,4 • troubles anxieux 7,0 • troubles des conduites alimentaires 15,8 • personnalité borderline 19,2 • état de stress post-traumatique 31 • trouble dissociatif de l'identité 48. Les trois sous-échelles (Carlson & Putnam, 1993) n'ont pas de seuil clinique validé et s'interprètent en profil, le DES se structurant principalement autour d'un facteur général.

SCORE TOTAL



Dissociation faible (0 à 9,9) Dissociation légère (10 à 19,9) Dissociation modérée (20 à 29,9) Dissociation élevée (30 à 100)

TAXON DISSOCIATIF (DES-T)



Taxon peu probable (0 à 19,9) Taxon probable (20 à 100)

Le score total correspond à la moyenne des 28 items (chacun coté de 0 à 100 %), et s'échelonne donc de 0 à 100. Un score inférieur à 10 indique une dissociation faible, entre 10 et 19 une dissociation légère, et entre 20 et 29 une dissociation modérée. À partir de 30, la dissociation est considérée comme élevée et une évaluation diagnostique approfondie est indiquée (seuil recommandé par Carlson & Putnam, 1993 ; sensibilité 76 %, spécificité 76—85 %).

À titre de repère, la moyenne en population générale est de 5,4, celle des troubles anxieux de 7,0, de la personnalité borderline de 19,2, de l'état de stress post-traumatique de 31 et du trouble dissociatif de l'identité de 48.

Le DES-T (taxon dissociatif) est un sous-score composé de 8 items (3, 5, 7, 8, 12, 13, 22, 27) ciblant spécifiquement la dissociation pathologique. Un score DES-T supérieur ou égal à 20 suggère une appartenance au taxon dissociatif pathologique (Waller, Putnam & Carlson, 1996).

Trois sous-échelles sont également reportées : amnésie dissociative (items 3, 4, 5, 8, 25, 26), dépersonnalisation/déréalisation (items 7, 11, 12, 13, 27, 28) et absorption (items 2, 14, 15, 17, 18, 20). Ces sous-échelles n'ont pas de seuil clinique validé et s'interprètent en profil relatif.