

Questionnaire de désajustement émotionnel et de ressources adaptatives en infertilité (DERA)

Le DERA est un questionnaire d'auto-évaluation spécifique de l'infertilité, conçu pour repérer le désajustement émotionnel et estimer les ressources d'adaptation personnelles et interpersonnelles chez les adultes engagés dans un parcours diagnostique ou thérapeutique de fertilité. Il aide le psychologue à identifier rapidement la détresse émotionnelle, les facteurs de vulnérabilité et les appuis mobilisables, y compris au sein du couple. Son utilisation est particulièrement pertinente en dépistage clinique, en accompagnement en assistance médicale à la procréation et dans le suivi de l'évolution psychologique au cours du traitement.

Nombre de questions	48 questions
Durée estimée	12 minutes
Langue	Français
Nom original	Questionnaire of Emotional Maladjustment and Adaptive Resources in Infertility
Public cible	Adultes infertiles
Auteurs	Carmen Moreno-Rosset, Rosario Antequera Jurado, Cristina Jenaro Río (2008)

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de Likert en 5 points. On calcule des scores bruts pour les dimensions Désajustement émotionnel, Ressources personnelles et Ressources interpersonnelles. Le score de Ressources adaptatives correspond à la somme des ressources personnelles et interpersonnelles. Les scores sont ensuite convertis en centiles à partir de normes distinctes pour les femmes et pour les hommes. Un score élevé en désajustement émotionnel indique une détresse plus importante, tandis que des scores élevés aux échelles de ressources traduisent de meilleures capacités d'adaptation. Un score de désajustement émotionnel supérieur au 75e centile justifie une évaluation clinique plus approfondie d'un versant anxieux ou dépressif.