DEQ

Questionnaire sur les expériences dépressives (DEQ)

Le DEQ est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour explorer des dimensions de personnalité liées à la vulnérabilité dépressive, en particulier la dépendance interpersonnelle et l'autocritique. Contrairement aux échelles centrées sur les symptômes actuels, il évalue surtout des expériences subjectives et des styles de fonctionnement relativement stables associés au risque de dépression. Il est utilisé en psychologie clinique, en psychodynamique et en recherche pour affiner la compréhension du profil dépressif, du fonctionnement de la personnalité et des facteurs de vulnérabilité chez l'adolescent et l'adulte.

Nombre de questions	66 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Depressive Experiences Questionnaire
Public cible	Adolescent/adulte
Auteurs	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 66 questions

Je fixe mes objectifs et mes exigences personnels aussi haut que possible.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Sans le soutien des personnes qui me sont proches, je serais démuni(e).

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

J'ai un besoin urgent de choses que seules les autres personnes peuvent m'apporter.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je constate souvent que je ne suis pas à la hauteur de mes propres exigences ou de mes idéaux.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Le manque de permanence dans les relations humaines ne me dérange pas.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 7. La cotation classique calcule principalement trois dimensions: dépendance, autocritique et efficacité, idéalement à l'aide des coefficients et normes de la méthode originale. Dans certaines adaptations, des scores par somme ou moyenne d'items sont utilisés après inversion des items concernés. Des scores élevés de dépendance et/ou d'autocritique suggèrent une vulnérabilité dépressive plus importante; le DEQ n'est pas un outil diagnostique à lui seul.