DAST

# Test de dépistage des abus de drogues (DAST)

Le Drug Abuse Screening Test (DAST) est un questionnaire utilisé pour le dépistage rapide d'une consommation problématique de substances illicites, à l'exclusion de l'alcool et du tabac. Il permet d'obtenir une vue d'ensemble de la gravité potentielle de l'abus ou de la dépendance aux drogues.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 10 questions |
| Durée estimée | 5 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Drug Abuse Screening Test |
| Public cible | Adulte |
| Auteurs | Harvey A. Skinner (1982) |
| Catégorie | Addictions |

## Aperçu des 10 questions

Au cours des 12 derniers mois :

**Avez-vous consommé des drogues autres que celles requises pour des raisons médicales ?**

Non Oui

Au cours des 12 derniers mois :

**Consommez-vous plus d'une drogue à la fois ?**

Non Oui

Au cours des 12 derniers mois :

**Êtes-vous toujours capable d'arrêter de consommer des drogues quand vous le voulez ?**

Non Oui

Au cours des 12 derniers mois :

Avez-vous eu des « trous noirs » (black-out) ou des « flashbacks » à la suite d'une consommation de drogues ?

Non Oui

Au cours des 12 derniers mois :

Vous arrive-t-il de vous sentir mal ou coupable à cause de votre consommation de drogues ?

Non Oui

## Cotations & interprétations

Chaque réponse 'oui' vaut 1 point, 'non' vaut 0. Un score total de 0 suggère l'absence de problème, de 1 à 2 indique un usage à surveiller, de 3 à 5 signale un usage problématique modéré, et 6 ou plus suggère une dépendance sévère et la nécessité d'une évaluation approfondie.