DASS-42

Échelles de dépression, d'anxiété et de stress (version 42 items) (DASS-42)

Le DASS-42 est un instrument d'auto-évaluation psychométrique permettant d'évaluer la dépression, l'anxiété et le stress chez les personnes adultes. Il comporte trois sous-échelles distinctes, chacune composée de 14 items, ce qui permet une évaluation fine et séparée de ces trois dimensions de la détresse psychologique.

Nombre de questions	42 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Depression Anxiety Stress Scales (42-item version)
Public cible	Adultes
Auteurs	S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995)
Catégorie	Dépression, Anxiété, Stress

Aperçu des 42 questions

Je me suis retrouvé(e) à m'énerver pour des choses assez insignifiantes

Jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours

J’ai remarqué que ma bouche était sèche

Jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours

Il me semblait impossible de ressentir une émotion positive

Jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours

J’ai éprouvé des difficultés respiratoires (p. ex. respiration trop rapide, essoufflement sans effort physique)

Jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours

Je n'arrivais tout simplement pas à démarrer

Jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est noté de 0 ('Pas du tout') à 3 ('Très fortement ou la plupart du temps'). Les scores sont additionnés pour chaque sous-échelle (dépression, anxiété, stress). Les résultats bruts peuvent ensuite être interprétés via les grilles de seuils fournies dans le manuel du test, permettant de situer la sévérité (normal, léger, modéré, sévère, très sévère) de chaque dimension.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC