DAS

Échelle d’anxiété face à la Mort (DAS)

La Death Anxiety Scale (DAS) de Templer est un questionnaire auto-administré qui vise à évaluer le niveau d’anxiété qu’une personne éprouve face à la mort. Il s’agit d’un outil largement utilisé en psychologie clinique et en recherche pour quantifier la peur de la mort et mieux comprendre l’impact de cette anxiété sur le fonctionnement psychologique de l'individu.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Death Anxiety Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Donald I. Templer (1970)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 15 questions

J'ai très peur de mourir.

Vrai Faux

L'idée de la mort me traverse rarement l'esprit.

Vrai Faux

Cela ne me rend pas nerveux(se) quand les gens parlent de la mort.

Vrai Faux

Je redoute l'idée de devoir subir une opération.

Vrai Faux

Je n'ai pas du tout peur de mourir.

Vrai Faux

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sous la forme vrai/faux. Le score total varie de 0 à 15 : un score élevé indique un niveau plus important d’anxiété face à la mort. Il n’y a pas de seuil clinique précis, mais les scores supérieurs à la moyenne peuvent indiquer une anxiété à la mort cliniquement significative.