

Échelle des attitudes dysfonctionnelles (DAS)

L'échelle des attitudes dysfonctionnelles (DAS) est un auto-questionnaire conçu pour évaluer les croyances et schémas cognitifs négatifs associés à la dépression selon le modèle cognitif de Beck. Elle permet d'identifier les schémas de pensée rigides et irréalistes qui peuvent rendre les individus vulnérables à la dépression ou au maintien de symptômes dépressifs.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Dysfunctional Attitudes Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Catégorie	Dépression

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est cot éde 1 à 7, selon le degré d'accord avec l'énoncé. Les scores totaux sont calculés en additionnant les réponses de chaque item (certains items sont inversés). Un score élevé reflète la présence d'attitudes dysfonctionnelles prononcées. L'interprétation se base sur des seuils définis dans la littérature pour distinguer les profils à risque.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s’avère complète, fiable et d’une grande simplicité d’utilisation.”

 Julie V. - Psychologue en ligne