

Échelle d’ajustement dyadique (harmonie dans le couple) (DAS-32)

L’échelle d’ajustement dyadique (DAS) est un outil utilisé pour mesurer la qualité relationnelle perçue par les partenaires dans un couple. Le test évalue plusieurs domaines de l’ajustement dyadique, y compris la satisfaction, la cohérence des opinions, le bien-être émotionnel, et l'harmonie générale dans la relation.

Nombre de questions	32 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Dyadic Adjustment Scale
Public cible	Adultes en couple
Auteurs	Graham B. Spanier (1976)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 32 questions

Le budget familial

Toujours en accord | Presque toujours en accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

Le domaine des sports et du divertissement

Toujours en accord | Presque toujours en accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

Les questions religieuses

Toujours en accord | Presque toujours en accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

Les manifestations d'affection

Toujours en accord | Presque toujours en accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

Les amis

Toujours en accord | Presque toujours en accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque question du DAS est cotée sur une échelle de Likert, et les scores sont sommés pour obtenir un score total qui reflète l'harmonie perçue dans le couple. Un score plus élevé indique une meilleure harmonie et satisfaction.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

Basile R. - Psychologue clinicien