DARS

# Échelle dimensionnelle d’évaluation de l’anhédonie (DARS)

Le DARS est un questionnaire d’auto-évaluation conçu pour mesurer l’anhédonie d’état, c’est à dire la diminution actuelle de l’intérêt, de la motivation, de l’effort consenti et du plaisir ressenti face à des expériences habituellement gratifiantes. Il explore quatre domaines cliniquement utiles, les loisirs, les aliments et boissons, les activités sociales et les expériences sensorielles. Sa particularité est de demander au patient de nommer ses propres activités ou expériences appréciées, ce qui améliore la pertinence clinique et limite le biais culturel lié à des exemples imposés. Le DARS est particulièrement utile dans l’évaluation des troubles dépressifs et des troubles de l’humeur, ainsi que dans le suivi longitudinal de l’anhédonie en consultation, en recherche ou au cours d’un traitement. Son profil en sous dimensions aide à repérer si l’atteinte concerne surtout l’intérêt, la mise en action, l’investissement ou le plaisir lui même.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 17 questions |
| Durée estimée | 10 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Dimensional Anhedonia Rating Scale |
| Public cible | Adulte |
| Auteurs | Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015) |
| Catégorie | Dépression, Troubles de l'humeur |

## Aperçu des 17 questions

Pensez à vos activités / passe-temps favoris qui ne sont pas directement sociaux :

J'apprécierais ces activités

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Pensez à vos activités / passe-temps favoris qui ne sont pas directement sociaux :

Je consacrerais du temps à faire ces activités

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Pensez à vos activités / passe-temps favoris qui ne sont pas directement sociaux :

Je veux faire ces activités

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Pensez à vos activités / passe-temps favoris qui ne sont pas directement sociaux :

Ces activités m'intéresseraient

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Pensez à vos aliments / boissons préférés :

Je fournirais un effort pour obtenir/préparer ces aliments/boissons

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

## Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 4, de pas du tout à beaucoup. Le score total correspond à la somme des 17 items, avec un intervalle de 0 à 68. Des sous scores peuvent aussi être calculés par domaine, loisirs 0 à 16, aliments et boissons 0 à 16, activités sociales 0 à 16, expériences sensorielles 0 à 20. Plus le score est élevé, moins l'anhédonie est marquée. À l'inverse, un score faible indique une anhédonie plus sévère. Il n'existe pas de seuil diagnostique universellement validé pour l'usage clinique courant, l'interprétation doit donc se faire à partir du niveau global, du profil des sous domaines, de l'évolution dans le temps et du contexte clinique.