CSQ

Questionnaire des stratégies d’adaptation à la douleur (CSQ)

Le CSQ est un questionnaire d’auto-évaluation utilisé principalement en douleur chronique pour analyser la manière dont une personne fait face à sa douleur au quotidien. Il explore des stratégies cognitives et comportementales de coping, ainsi que le sentiment de contrôle sur la douleur et la perception de pouvoir la diminuer. En pratique clinique, il aide à repérer les profils de coping adaptatifs ou dysfonctionnels, notamment la catastrophisation, les auto-instructions, la distraction, l’évitement subjectif de la douleur, la prière ou l’espoir et l’activité comportementale.

Nombre de questions	21 questions
Durée estimée	7 minutes
Langue	Français
Nom original	Coping Strategies Questionnaire
Public cible	Adultes douleur chronique
Auteurs	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Cotations & interprétations

Les items sont généralement cotés sur une échelle de 0 à 6 selon la fréquence d’utilisation de chaque stratégie. Les scores se calculent par sous-échelles en additionnant ou en moyennant les items correspondants ; les deux items de contrôle perçu et de capacité à diminuer la douleur s’interprètent séparément. Un score élevé indique un recours plus fréquent à la stratégie mesurée ; un score élevé de catastrophisation est habituellement associé à un ajustement plus défavorable à la douleur.