CSI

Indice de satisfaction conjugale (CSI)

Le Couples Satisfaction Index (CSI) est un instrument d'auto-évaluation très utilisé pour mesurer de manière précise la satisfaction au sein d'une relation de couple. Sa structuration moderne repose sur une sélection d'items qui capturent divers aspects clés de la vie conjugale, tels que la communication, l'affection, et la satisfaction globale avec la relation. Il existe en versions de longueur variable (4, 16 ou 32 items) pour s'adapter aux différentes pratiques cliniques et de recherche.

Nombre de questions	32 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Couples Satisfaction Index
Public cible	Adultes en couple
Auteurs	James K. Cordova, Matthew D. Funk, Jarnee M. Rhoades, Scott M. Stanley, Galena K. Rhoades (2011)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 32 questions

Indiquez votre degré de bonheur, tout bien considéré, dans votre relation.

Extrêmement malheureux(se) | Assez malheureux(se) | Un peu malheureux(se) | Heureux(se) | Très heureux(se) | Extrêmement heureux(se) | Parfaitement heureux(se)

Le temps passé ensemble

Degré d'accord ou de désaccord entre vous et votre partenaire

Toujours d'accord | Presque toujours d'accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

La prise de décisions importantes

Degré d'accord ou de désaccord entre vous et votre partenaire

Toujours d'accord | Presque toujours d'accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

Les démonstrations d'affection

Degré d'accord ou de désaccord entre vous et votre partenaire

Toujours d'accord | Presque toujours d'accord | Parfois en désaccord | Souvent en désaccord | Presque toujours en désaccord | Toujours en désaccord

En général, à quelle fréquence pensez-vous que les choses vont bien entre vous et votre partenaire ?

Tout le temps | La plupart du temps | Plus souvent qu'à son tour | Occasionnellement | Rarement | Jamais

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur des échelles de type Likert (généralement de 0 à 5 ou 6). Le score total est la somme des réponses aux différents items. Un score plus élevé reflète une plus grande satisfaction conjugale. Des seuils de scores permettent de distinguer les niveaux de satisfaction (faible, modéré, élevé). Des versions courtes (CSI-4, CSI-16) utilisent un principe similaire de cotation.