

Évaluation du stress post-traumatique de l'enfant (CRIES-13)

Le CRIES est un questionnaire destiné à évaluer l'impact des événements traumatisants chez les enfants. Il est conçu pour mesurer les symptômes d'évitement, d'intrusion et d'hyperactivation suite à un événement traumatique.

Nombre de questions	13 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Child Revised Impact of Events Scale
Public cible	Enfants entre 8 et 18 ans
Auteurs	Patrick Smith, William Yule, S. N. Perrin (1998)
Catégorie	TSPT, Enfance

Aperçu des 13 questions

Au cours des 7 derniers jours,

As-tu repensé à l'événement même quand tu ne le voulais pas ?

Pas du tout | Rarement | Parfois | Très souvent

Au cours des 7 derniers jours,

As-tu essayé de chasser l'événement de ta mémoire ?

Pas du tout | Rarement | Parfois | Très souvent

Au cours des 7 derniers jours,

As-tu eu des difficultés à être attentive ou attentif, ou à te concentrer ?

Pas du tout | Rarement | Parfois | Très souvent

Au cours des 7 derniers jours,

As-tu ressenti soudainement des vagues de sentiments intenses à ce sujet ?

Pas du tout | Rarement | Parfois | Très souvent

Au cours des 7 derniers jours,

T'es-tu senti(e) plus effrayé(e) ou plus nerveux(se) qu'avant l'événement ?

Pas du tout | Rarement | Parfois | Très souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le CRIES-13 comprend 13 items répartis en trois sous-échelles : intrusion (items 1, 3, 6, 9), évitement (items 5, 7, 8, 10) et hyperactivation (items 2, 4, 11, 12, 13). Chaque item est coté sur une échelle de Likert à 4 points : 0 = Pas du tout, 1 = Rarement, 3 = Parfois, 5 = Très souvent. Les valeurs intermédiaires (2 et 4) ne sont pas utilisées.

Le score total est obtenu en additionnant les scores de l'ensemble des 13 items. Il varie entre 0 et 65. Un score total supérieur ou égal à 30 est considéré comme indicatif d'un risque élevé de trouble de stress post-traumatique (TSPT). Il n'existe pas de seuil clinique pour les sous-échelles.

Les résultats du CRIES-13 doivent être interprétés dans le cadre d'une évaluation clinique complète, qui prend en compte le contexte du jeune, ses antécédents, les facteurs de protection et les éléments de soutien disponibles. L'outil ne permet pas, à lui seul, de poser un diagnostic de TSPT. Toute confirmation diagnostique doit être réalisée par un professionnel dûment formé à ce type d'évaluation.

Le CRIES-13 n'évalue pas certains critères du TSPT introduits dans le DSM-5, notamment l'altération des cognitions et de l'humeur. Il est donc recommandé de compléter l'évaluation par des questions explorant ces dimensions.

Exemple de cotation

Cotation

Score total : 28/65
Un score total plus grand ou égal à 30 est considéré comme indicatif d'un risque élevé de TSPT.

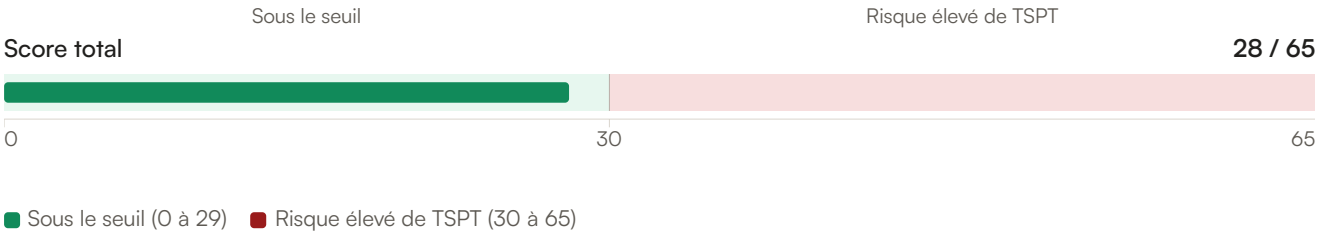
Sous échelles :
→ **Intrusion : 5**
Évalue la fréquence des souvenirs intrusifs liés à l'événement traumatique

→ **Évitement : 4**
Tendance à éviter les pensées, émotions ou situations rappelant le traumatisme.

→ **Hyperactivation : 19**

Indique la présence de symptômes tels que l'irritabilité, la vigilance excessive ou les troubles du sommeil.

SCORE TOTAL



Sous le seuil (0 à 29) Risque élevé de TSPT (30 à 65)

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC