CPSS

Échelle des symptômes de stress post-traumatique chez l'enfant (CPSS)

La CPSS est un instrument d'auto-évaluation conçu pour mesurer la sévérité des symptômes de stress post-traumatique (SSPT) chez les enfants et les adolescents suite à un événement traumatique. Elle permet de quantifier à la fois la présence et la fréquence des symptômes, ainsi que l'impact fonctionnel sur la vie quotidienne de l'enfant.

Nombre de questions	24 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Child PTSD Symptom Scale
Public cible	Enfants, adolescents
Auteurs	Edna B. Foa, David S. F. Raghunath, Marianne S. Davies (2001)
Catégorie	TSPT, Enfance

Aperçu des 24 questions

À quelle fréquence ce problème t'a-t-il gêné(e) au cours des 2 dernières semaines ?

Avoir des pensées ou des images pénibles de l'événement qui te viennent à l'esprit alors que tu ne le voulais pas

Pas du tout ou une seule fois | Une fois par semaine ou moins / de temps en temps | 2 à 4 fois par semaine / la moitié du temps | 5 fois par semaine ou plus / presque toujours

À quelle fréquence ce problème t'a-t-il gêné(e) au cours des 2 dernières semaines ?

Faire de mauvais rêves ou des cauchemars

Pas du tout ou une seule fois | Une fois par semaine ou moins / de temps en temps | 2 à 4 fois par semaine / la moitié du temps | 5 fois par semaine ou plus / presque toujours

À quelle fréquence ce problème t'a-t-il gêné(e) au cours des 2 dernières semaines ?

Agir ou te sentir comme si l'événement se reproduisait (entendre quelque chose ou voir une image qui s'y rapporte et avoir l'impression d'y être à nouveau)

Pas du tout ou une seule fois | Une fois par semaine ou moins / de temps en temps | 2 à 4 fois par semaine / la moitié du temps | 5 fois par semaine ou plus / presque toujours

À quelle fréquence ce problème t'a-t-il gêné(e) au cours des 2 dernières semaines ?

Te sentir bouleversé(e) quand tu y penses ou quand tu entends parler de l'événement (par exemple, avoir peur, être en colère, triste, te sentir coupable, etc.)

Pas du tout ou une seule fois | Une fois par semaine ou moins / de temps en temps | 2 à 4 fois par semaine / la moitié du temps | 5 fois par semaine ou plus / presque toujours

À quelle fréquence ce problème t'a-t-il gêné(e) au cours des 2 dernières semaines ?

Ressentir des réactions dans ton corps quand tu penses à l'événement ou quand tu en entends parler (par exemple, transpirer, avoir le cœur qui bat vite)

Pas du tout ou une seule fois | Une fois par semaine ou moins / de temps en temps | 2 à 4 fois par semaine / la moitié du temps | 5 fois par semaine ou plus / presque toujours

Cotations & interprétations

Le score total s'obtient en additionnant les réponses aux 17 premiers items cotés de 0 (pas du tout) à 3 (5 fois ou plus par semaine/almost always), pour une plage de score comprise entre 0 et 51. Les 7 derniers items mesurent l'impact fonctionnel mais ne sont généralement pas inclus dans le score total. Des seuils existent pour indiquer la sévérité du trouble (léger, modéré, sévère).