

Questionnaire des schémas de communication (CPQ)

Le Communication Patterns Questionnaire (CPQ) est un auto-questionnaire qui évalue la manière dont les couples communiquent lors de leurs conflits. Il permet de distinguer différents schémas de communication, tels que le dialogue constructif, la communication évitante, ou la tendance à l'escalade, et aide à repérer les dynamiques relationnelles dysfonctionnelles pouvant nuire à la satisfaction conjugale.

Nombre de questions	35 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Communication Patterns Questionnaire
Public cible	Couples adultes
Auteurs	Andrew Christensen, Megan Sullaway (1984)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 35 questions

Lorsqu'un problème survient dans ma relation,

Évitement mutuel. Mon/ma partenaire et moi évitons tous les deux de discuter du problème.

1 - Très peu probable | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Très probable

Lorsqu'un problème survient dans ma relation,

Discussion mutuelle. Mon/ma partenaire et moi essayons tous les deux de discuter du problème.

1 - Très peu probable | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Très probable

Lorsqu'un problème survient dans ma relation,

J'essaie d'engager la discussion alors que mon/ma partenaire essaie de l'éviter.

1 - Très peu probable | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Très probable

Lorsqu'un problème survient dans ma relation,

Mon/ma partenaire essaie d'engager la discussion alors que j'essaie de l'éviter.

1 - Très peu probable	2	3	4	5	6	7	8	9 - Très probable

Pendant une discussion sur un problème de couple,

Reproches mutuels. Mon/ma partenaire et moi nous faisons des reproches, nous accusons et nous critiquons l'un l'autre.

1 - Très peu probable	2	3	4	5	6	7	8	9 - Très probable

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est évalué sur une échelle de Likert (généralement 1 à 9 ou 1 à 7 selon les versions), les scores sont additionnés par sous-échelles (Dialogue Constructif, Évitement, Demande-Retrait, etc.). Une score élevé dans une sous-échelle indique l'intensité du schéma correspondant. L'interprétation se fait en comparant les sous-scores pour identifier les styles de communication dominants.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

Basile R. - Psychologue clinicien