CPC

Échelle d’évaluation du trouble de stress post-traumatique de l’enfant (CPC)

La CPC est un questionnaire de dépistage du trouble de stress post-traumatique chez l’enfant et l’adolescent exposés à un événement traumatique. L’outil existe en version enfant et en version parent ou aidant, ce qui permet de croiser le vécu subjectif du jeune et l’observation de l’entourage. Il explore d’abord les événements potentiellement traumatiques, puis les symptômes de TSPT selon les critères DSM-5, ainsi que la gêne fonctionnelle dans la vie quotidienne. La CPC est particulièrement utile en clinique du psychotraumatisme, en pédopsychiatrie, en consultation post événement critique et en suivi thérapeutique pour repérer rapidement une symptomatologie post-traumatique probable et estimer son retentissement.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Child PTSD Checklist
Public cible	Enfant et adolescent
Auteurs	Michael S. Scheeringa (2010)
Catégorie	TSPT, Enfance

Aperçu des 40 questions

Accident de voiture, d'avion ou de bateau.

Ceci ne t'est jamais arrivé | Ceci t'est arrivé

Agression par un animal.

Ceci ne t'est jamais arrivé | Ceci t'est arrivé

Catastrophe d'origine humaine (incendies, guerres, etc.)

Ceci ne t'est jamais arrivé | Ceci t'est arrivé

Catastrophe d'origine naturelle (ouragan, tornade, inondation).

Ceci ne t'est jamais arrivé | Ceci t'est arrivé

Hospitalisation ou procédure médicale invasive.

Ceci ne t'est jamais arrivé | Ceci t'est arrivé

Cotations & interprétations

Les items 1 à 13 recensent les événements traumatiques et ne sont pas inclus dans le score symptomatique. Les items 14 à 34 évaluent 21 symptômes de TSPT sur une échelle de fréquence de 0 à 4. Additionner ces 21 items pour obtenir un score de symptômes compris entre 0 et 84. Un score total de 20 ou plus évoque un TSPT probable. Les items 35 à 40 mesurent la gêne fonctionnelle et peuvent être additionnés séparément. Un score supérieur ou égal à 4 sur cette partie suggère un retentissement clinique significatif, même si le score symptomatique est inférieur au seuil. L'interprétation doit rester intégrée à l'entretien clinique et au contexte traumatique.