CLH-32

Check list d'hypomanie (CLH-32)

La CLH-32 est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour repérer les manifestations d'hypomanie, particulièrement utiles dans le dépistage du trouble bipolaire de type II. Composée de 32 items à choix binaire, elle explore l'état thymique actuel, les variations habituelles d'humeur, et les épisodes d'élévation de l'énergie ou de l'activité. Elle fournit des indications sur la fréquence, la durée et l'impact des épisodes, ainsi que sur les réactions de l'entourage. Cet outil présente une sensibilité diagnostique élevée et permet de distinguer les formes bipolaires des troubles unipolaires.

Nombre de questions	32 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Hypomania Checklist
Public cible	Adulte
Auteurs	Jules Angst (2005)
Catégorie	Troubles de l'humeur

Aperçu des 32 questions

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Comment vous sentiez-vous alors ?

J'ai besoin de moins de sommeil

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Comment vous sentiez-vous alors ?

Je me sens plus énergique et plus actif(ve)

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Comment vous sentiez-vous alors ?

J'ai davantage confiance en moi

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Comment vous sentiez-vous alors ?

Mon travail me plaît davantage

Oui Non

Essayez de vous souvenir d'une période où vous étiez dans un état « haut ». Comment vous sentiez-vous alors ?

Je suis plus sociable (je téléphone davantage, je sors plus)

Oui Non

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le scoring est basé sur le décompte des réponses positives aux traits hypomanes listés. Un score élevé suggère une probable hypomanie ou un trouble bipolaire.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC