

Test d'assertivité de Chalvin (CAT)

Cet outil est conçu pour évaluer dans quelle mesure une personne est capable de s'affirmer dans diverses situations. Ce type de test aide à comprendre les comportements et attitudes d'une personne vis-à-vis de l'affirmation de soi, comme le maintien d'une communication ouverte, la capacité à exprimer ses besoins et opinions, et la gestion efficace des conflits.

Nombre de questions	60 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Chalvin Assertiveness Test
Catégorie	Affirmation de soi

Aperçu des 60 questions

Je dis souvent oui alors que je voudrais dire non

Plutôt faux | Plutôt vrai

Je défends mes droits, sans empiéter sur ceux des autres

Plutôt faux | Plutôt vrai

Je préfère dissimuler ce que je pense ou ressens si je ne connais pas bien la personne

Plutôt faux | Plutôt vrai

Je suis plutôt autoritaire et décidé

Plutôt faux | Plutôt vrai

Il est en général plus facile et habile d'agir par personne interposée que directement

Plutôt faux | Plutôt vrai

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Exemple de cotation

Cotation

Score comportements inhibés : 9/15
Score comportements agressifs : 6/15
Score comportements manipulateurs : 8/15
Score comportements affirmés : 7/15

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC