CFQ

# Questionnaire des défaillances cognitives (CFQ)

Le CFQ est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour mesurer la fréquence des erreurs cognitives du quotidien, telles que les oublis, les distractions, les lapsus attentionnels, les erreurs d'action et certaines difficultés de perception. Il est utilisé en psychologie clinique, en neuropsychologie, en santé au travail et en recherche pour repérer le retentissement subjectif des difficultés attentionnelles et mnésiques dans la vie courante. Le CFQ n'est pas un test diagnostique à lui seul, mais un indicateur utile du fonctionnement cognitif perçu, notamment dans les contextes de stress, fatigue, anxiété, troubles de l'attention ou suivi de plaintes cognitives.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 25 questions |
| Durée estimée | 5 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Cognitive Failures Questionnaire |
| Public cible | Adulte |
| Auteurs | Donald E. Broadbent, Peter F. Cooper, Patrick FitzGerald, K. R. Parkes (1982) |

## Aperçu des 25 questions

Au cours des six derniers mois :

**Vous arrive-t-il de lire quelque chose et de vous rendre compte que vous n'y avez pas prêté attention et que vous devez le relire ?**

Très souvent | Assez souvent | Occasionnellement | Très rarement | Jamais

Au cours des six derniers mois :

**Vous arrive-t-il d'oublier pourquoi vous êtes allé(e) d'une pièce à l'autre de la maison ?**

Très souvent | Assez souvent | Occasionnellement | Très rarement | Jamais

Au cours des six derniers mois :

**Vous arrive-t-il de ne pas remarquer les panneaux de signalisation sur la route ?**

Très souvent | Assez souvent | Occasionnellement | Très rarement | Jamais

Au cours des six derniers mois :

Vous arrive-t-il de confondre la droite et la gauche quand vous indiquez un chemin ?

Très souvent | Assez souvent | Occasionnellement | Très rarement | Jamais

Au cours des six derniers mois :

Vous arrive-t-il de bousculer des gens ?

Très souvent | Assez souvent | Occasionnellement | Très rarement | Jamais

## Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de fréquence en 5 points, généralement de 0 à 4. Le score total s'obtient par addition des 25 réponses, pour un total compris entre 0 et 100. Un score élevé indique une fréquence plus importante de défaillances cognitives perçues dans la vie quotidienne. L'interprétation se fait en référence aux normes disponibles, au contexte clinique et à l'évolution des scores dans le temps ; il n'existe pas de seuil diagnostique universel.