

Échelle de dépression CES-D (CES-D)

L'échelle CES-D est un outil d'auto-évaluation conçu pour mesurer les symptômes dépressifs dans la population générale. Il est particulièrement utilisé en épidémiologie pour identifier les risques de dépression.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Lenore Radloff (1977)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 20 questions

Durant la semaine écoulée :

J'ai été contrarié(e) par des choses qui d'habitude ne me dérangent pas

Jamais, très rarement (moins d'un jour) | Occasionnellement (1 à 2 jours) | Assez souvent (3 à 4 jours) | Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Durant la semaine écoulée :

Je n'ai pas eu envie de manger, j'ai manqué d'appétit

Jamais, très rarement (moins d'un jour) | Occasionnellement (1 à 2 jours) | Assez souvent (3 à 4 jours) | Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Durant la semaine écoulée :

J'ai eu l'impression que je ne pouvais pas sortir du cafard, même avec l'aide de ma famille et de mes amis

Jamais, très rarement (moins d'un jour) | Occasionnellement (1 à 2 jours) | Assez souvent (3 à 4 jours) | Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Durant la semaine écoulée :

J'ai eu le sentiment d'être aussi bien que les autres

Jamais, très rarement (moins d'un jour) | Occasionnellement (1 à 2 jours) | Assez souvent (3 à 4 jours) | Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Durant la semaine écoulée :

J'ai eu du mal à me concentrer sur ce que je faisais

Jamais, très rarement (moins d'un jour) | Occasionnellement (1 à 2 jours) | Assez souvent (3 à 4 jours) | Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 3 selon la fréquence des symptômes décrits au cours de la semaine précédente. Le score total peut aller de 0 à 60, les scores élevés indiquant un niveau plus élevé de symptômes dépressifs.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour accéder à ce questionnaire, merci de vous rendre sur le site du distributeur officiel, Mapi Research Trust, et de soumettre une demande sur ePROVIDE™

Accéder à ePROVIDE™