CCSS

Échelle de repérage du contrôle coercitif (CCSS)

La CCSS est une échelle brève d'auto-évaluation conçue pour repérer la présence et l'intensité du contrôle coercitif dans les relations intimes. Elle cible surtout les stratégies répétées de domination relationnelle, comme l'isolement, la surveillance, l'intimidation, la restriction d'autonomie et la menace crédible, souvent peu visibles dans les évaluations centrées uniquement sur les violences physiques. En pratique clinique, elle aide à objectiver un vécu de contrainte chronique, à enrichir l'entretien psychologique et à soutenir le repérage des situations de violence conjugale à fort impact traumatique.

Nombre de questions	11 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Coercive Control Screening Scale
Public cible	Femmes adultes
Auteurs	Fatima Le Griguer Atig, Pr Abdel Halim Boudoukha (2025)

Aperçu des 11 questions

Pensez à ce que vous ressentez ou ressentiez, et à ce que vous faites ou faisiez en réaction à votre partenaire pendant la relation :

J'avais peur de mon/ma partenaire et/ou je me sentais intimidé(e) par lui/elle.

Jamais | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Très fréquemment

Pensez à ce que vous ressentez ou ressentiez, et à ce que vous faites ou faisiez en réaction à votre partenaire pendant la relation :

Je me sentais contrôlé(e) et/ou surveillé(e) dans mes moindres faits et gestes par mon/ma partenaire.

Jamais | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Très fréquemment

Pensez à ce que vous ressentez ou ressentiez, et à ce que vous faites ou faisiez en réaction à votre partenaire pendant la relation :

Je me sentais pris(e) au piège et/ou prisonnier(ère) dans ma relation avec mon/ma partenaire.

Jamais | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Très fréquemment

Pensez à ce que vous ressentez ou ressentiez, et à ce que vous faites ou faisiez en réaction à votre partenaire pendant la relation :

Je faisais ce que mon/ma partenaire voulait parce que j'étais intimidé(e) et/ou que j'avais peur de ce qu'il/elle ferait si je ne lui obéissais pas.

Exemples : violences physiques ou psychologiques.

Jamais | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Très fréquemment

Pensez à ce que vous ressentez ou ressentiez, et à ce que vous faites ou faisiez en réaction à votre partenaire pendant la relation :

Je faisais des choses que je ne voulais pas faire parce que je croyais que mon/ma partenaire mettrait à exécution les menaces qu'il/elle avait proférées.

Exemples : menaces de me faire du mal, de se faire du mal, ou de s'en prendre à quelqu'un ou à quelque chose qui compte pour moi.

Jamais | Rarement | Occasionnellement | Fréquemment | Très fréquemment

Cotations & interprétations

Additionner les scores des 11 items pour obtenir un score total compris entre 0 et 44. Un score plus élevé indique une exposition plus importante au contrôle coercitif. L'interprétation doit rester clinique et contextuelle, en tenant compte de l'histoire relationnelle, du niveau de peur, de la perte d'autonomie et des autres formes de violence associées. Un seuil de dépistage supérieur à 34 a été proposé dans la validation française, mais ce score ne constitue pas à lui seul un diagnostic et doit être confirmé par un entretien clinique.