CBI

Inventaire de l'épuisement professionnel de Copenhague (CBI)

Le Copenhagen Burnout Inventory (CBI) est un outil d'auto-évaluation visant à mesurer le niveau d'épuisement professionnel sur trois dimensions : l'épuisement personnel, l'épuisement lié au travail et l'épuisement lié aux clients ou patients. Il permet d'identifier la présence et la sévérité du burn-out chez les professionnels afin de mieux cibler les interventions et la prévention.

Nombre de questions	19 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Copenhagen Burnout Inventory
Public cible	Adultes, salariés ou soignants
Auteurs	Kristensen TS, Borritz M, Villadsen E, Christensen KB (2005)
Catégorie	Burn-out

Aperçu des 19 questions

À quelle fréquence vous sentez-vous fatigué(e) ?

Toujours | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais ou presque jamais

À quelle fréquence êtes-vous physiquement épuisé(e) ?

Toujours | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais ou presque jamais

À quelle fréquence êtes-vous émotionnellement épuisé(e) ?

Toujours | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais ou presque jamais

À quelle fréquence vous dites-vous : "Je n'en peux plus" ?

Toujours | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais ou presque jamais

À quelle fréquence vous sentez-vous usé(e) ?

Toujours | Souvent | Parfois | Rarement | Jamais ou presque jamais

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque question est notée sur une échelle de 0 à 100 : 'Toujours' (100), 'Souvent' (75), 'Parfois' (50), 'Rarement' (25), 'Jamais' (0). Pour chaque sous-domaine, on calcule la moyenne des items le composant. Des scores élevés indiquent un niveau d'épuisement plus important sur la dimension concernée.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

Basile R. - Psychologue clinicien