

Questionnaire sur les traits autistiques de camouflage (CAT-Q)

Le CAT-Q est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour mesurer les stratégies de camouflage social chez les personnes présentant des traits autistiques. Il explore la manière dont une personne masque, compense ou adapte son comportement social afin de paraître plus conforme aux attentes neurotypiques. Il apporte des informations cliniques précieuses sur le coût psychique de l'adaptation sociale, la fatigue sociale, l'identité autistique et les écarts possibles entre fonctionnement observé et vécu subjectif.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	6 minutes
Langue	Français
Nom original	Camouflaging Autistic Traits Questionnaire
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Laura Hull, William Mandy, Meng-Chuan Lai, Carrie Allison, Simon Baron-Cohen, Paula Smith, Michael L. Pellicano (2019)
Catégorie	TSA

Aperçu des 25 questions

Lorsque j'interagis avec quelqu'un, je copie délibérément son langage corporel ou ses expressions faciales.

Totalement en désaccord | Pas d'accord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je surveille mon langage corporel ou mes expressions faciales afin de paraître détendu(e).

Totalement en désaccord | Pas d'accord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je ressens rarement le besoin de jouer la comédie pour m'en sortir dans une situation sociale.

Totalement en désaccord | Pas d'accord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

J'ai développé un script à suivre dans les situations sociales.

Totalement en désaccord | Pas d'accord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je répète des phrases que j'ai entendues dire par d'autres personnes, exactement de la même manière que je les ai entendues.

Totalement en désaccord | Pas d'accord | Un peu en désaccord | Ni d'accord ni en désaccord | Plutôt d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le CAT-Q se compose de 25 items cotés sur une échelle de Likert à 7 points (de 1 = 'Fortement en désaccord' à 7 = 'Fortement d'accord'). Les résultats sont divisés en trois sous-échelles : compensation, masquage et assimilation. Un score global élevé traduit un recours important au camouflage social. Les scores peuvent être interprétés à partir des moyennes rapportées dans la population générale et clinique.

Exemple de cotation

Cotation

Score total : 116/175

Scores moyens de référence

	Autistes	Neurotypiques
Femmes	124.35	90.87
Hommes	109.64	96.89
Non-binaires	122.00	109.44

Compensation : 37/63

Stratégies développées pour surmonter les difficultés sociales (scripts, imitation, apprentissage explicite des codes sociaux).

Scores moyens de référence

	Autistes	Neurotypiques
Femmes	41.85	27.18
Hommes	36.81	30.06
Non-binaires	43.50	35.48

Masquage : 41/56

Efforts pour dissimuler ou supprimer les traits autistiques afin de paraître neurotypique.

Scores moyens de référence

	Autistes	Neurotypiques
Femmes	37.87	34.69
Hommes	32.90	36.34
Non-binaires	36.06	38.70

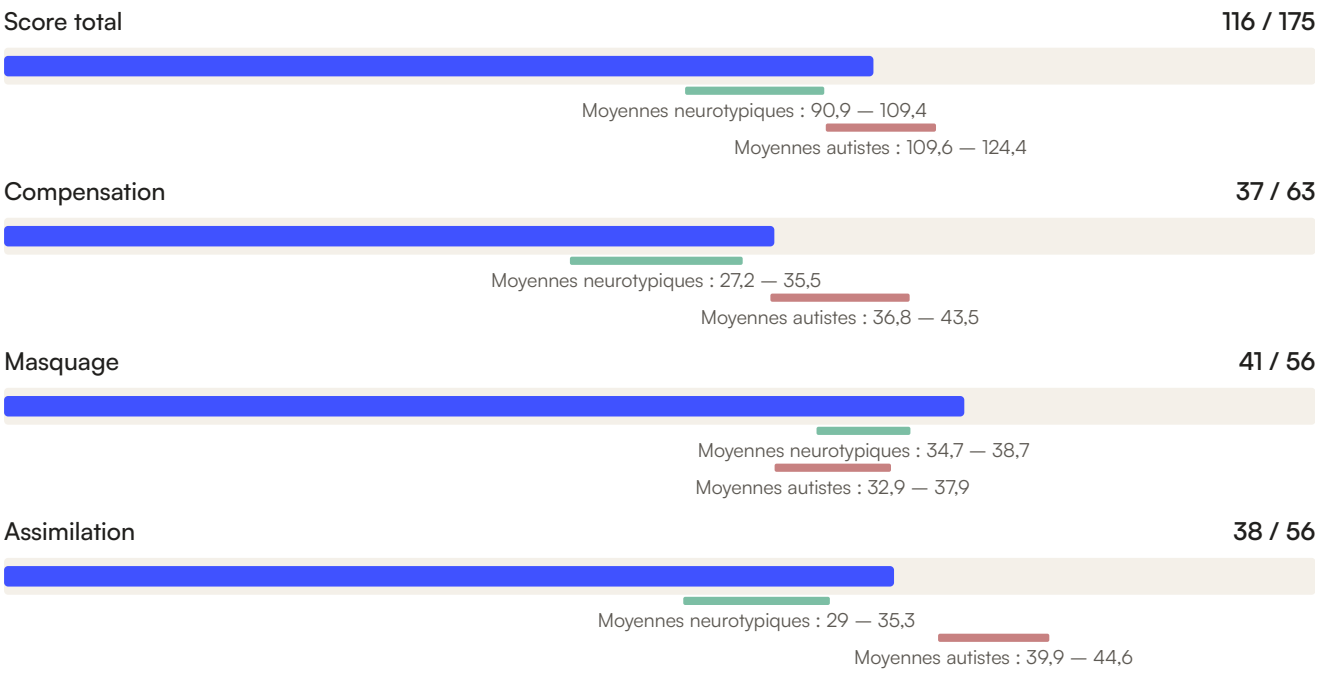
Assimilation : 38/56

Tentatives de s'intégrer dans les situations sociales en évitant de se distinguer ou en forçant les interactions.

Scores moyens de référence

	Autistes	Neurotypiques
Femmes	44.63	29.00
Hommes	39.93	30.48
Non-binaires	39.88	35.26

Des scores de compensation et masquage élevés associés à une assimilation élevée peuvent indiquer un épuisement lié au camouflage social.



Repères : étendue des moyennes publiées, tous sexes confondus. Sur le masquage les deux étendues se recouvrent : cette sous-échelle discrimine peu.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

 Romane L. - Psychologue TCC en ligne