CASS

Échelle de sensibilité de l’adulte de Clobert (CASS)

La CASS est un questionnaire francophone d’auto-évaluation de la haute sensibilité chez l’adulte. Elle mesure la sensibilité environnementale comme un trait de personnalité relativement stable, à partir de manifestations émotionnelles, sensorielles, relationnelles et esthétiques observables au quotidien. L’outil explore quatre dimensions utiles en pratique clinique : l’émotionalité, la saturation face aux stimulations, la sensibilité esthétique et la perception des subtilités. Il constitue une alternative récente aux échelles classiques de l’hypersensibilité, avec des items plus équilibrés entre aspects positifs et difficultés, ce qui facilite l’analyse du profil de sensibilité, le repérage des zones de vulnérabilité et l’appui sur les ressources du patient.

Nombre de questions	29 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Clobert Adult Sensitivity Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Nathalie Clobert, Nicolas Gauvrit (2022)

Aperçu des 29 questions

Les lumières intenses ou les couleurs trop vives vous dérangent.

Pas du tout | Plutôt pas | Ni oui ni non | Plutôt | Tout à fait

Les odeurs fortes vous indisposent, au point parfois d'en éprouver un malaise physique.

Pas du tout | Plutôt pas | Ni oui ni non | Plutôt | Tout à fait

Vous êtes facilement ému(e).

Pas du tout | Plutôt pas | Ni oui ni non | Plutôt | Tout à fait

Vous êtes particulièrement sensible aux ambiances.

Pas du tout | Plutôt pas | Ni oui ni non | Plutôt | Tout à fait

Vous avez du mal à supporter les bruits forts, comme les sirènes, les cris, certains instruments de musique...

Pas du tout | Plutôt pas | Ni oui ni non | Plutôt | Tout à fait

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 0 à 4, de Pas du tout à Tout à fait. Le score total s'obtient en additionnant les 29 réponses après inversion des items formulés en sens opposé. Le score global varie de 0 à 116, les scores élevés indiquant une sensibilité et une réactivité plus marquées aux stimulations de l'environnement. Il est également pertinent de calculer les quatre sous scores correspondant à l'émotionalité, à la saturation, à l'esthétique et aux subtilités afin de décrire le profil du patient. L'interprétation repose de préférence sur la comparaison à des normes selon l'âge et le sexe, ainsi que sur l'analyse qualitative du profil. La CASS n'est pas un outil diagnostique à elle seule.