CARE

Évaluation cognitive des événements à risque (CARE)

Le CARE est un questionnaire d'auto-évaluation destiné à mesurer comment les individus perçoivent et évaluent cognitivement différents types d'événements à risque, en particulier ceux associés à la consommation d'alcool et à la prise de substances. Il permet d'évaluer la probabilité perçue, la fréquence anticipée, les bénéfices et les conséquences potentielles des comportements à risque.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Cognitive Appraisal of Risky Events
Public cible	Adolescents, adultes
Auteurs	Kim Fromme, Elizabeth C. Katz, Kathy Rivet (1997)
Catégorie	Global

Aperçu des 30 questions

Quelle est la probabilité que vous ressentiez une conséquence positive si vous pratiquiez ces activités ?

Essayer ou consommer des drogues autres que l'alcool ou le cannabis

1 - Pas du tout probable | 2 | 3 | 4 - Moyennement probable | 5 | 6 | 7 - Extrêmement probable

Quelle est la probabilité que vous ressentiez une conséquence positive si vous pratiquiez ces activités ?

Manquer les cours ou le travail

1 - Pas du tout probable | 2 | 3 | 4 - Moyennement probable | 5 | 6 | 7 - Extrêmement probable

Quelle est la probabilité que vous ressentiez une conséquence positive si vous pratiquiez ces activités ?

Agripper, pousser ou bousculer quelqu'un

1 - Pas du tout probable | 2 | 3 | 4 - Moyennement probable | 5 | 6 | 7 - Extrêmement probable

Quelle est la probabilité que vous ressentiez une conséquence positive si vous pratiquiez ces activités ?

Quitter une soirée avec quelqu'un que je viens de rencontrer

1 - Pas du tout probable	2	3	4 - Moyennement probable	5	6	7 - Extrêmement probable

Quelle est la probabilité que vous ressentiez une conséquence positive si vous pratiquiez ces activités ?

Conduire après avoir bu de l'alcool

1 - Pas du tout probable	2	3	4 - Moyennement probable	5	6	7 - Extrêmement probable

Cotations & interprétations

Chaque situation à risque est notée sur plusieurs dimensions : probabilité d'engagement, fréquence anticipée, attentes positives/négatives et évaluation du risque. Les scores sont calculés séparément pour chaque dimension et analysés pour dégager le profil cognitif du sujet face aux prises de risque.