CAPS-5

Échelle clinicienne administrée pour le TSPT (DSM-5) (CAPS-5)

Le CAPS-5 est l'instrument de référence structuré pour l'évaluation du trouble de stress post-traumatique (TSPT) selon les critères du DSM-5. Il permet d'établir la présence du diagnostic, la sévérité des symptômes et leur évolution au fil du temps à partir d'un entretien semi-structuré mené par un clinicien formé.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	45 minutes
Langue	Français
Nom original	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Public cible	Adulte et adolescent
Auteurs	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Catégorie	TSPT

Aperçu des 30 questions

Au cours du dernier mois, avez-vous eu des souvenirs non désirés de (ÉVÉNEMENT) alors que vous étiez éveillé(e), donc sans compter les rêves ?

B1. Souvenirs répétitifs, involontaires et envahissants de l'événement traumatique, provoquant un sentiment de détresse.

0 - Absent | 1 - Léger / infraliminaire | 2 - Modéré / liminaire | 3 - Sévère / nettement élevé | 4 - Extrême / invalidant

Au cours du dernier mois, avez-vous fait des rêves désagréables à propos de (ÉVÉNEMENT) ?

B2. Rêves répétitifs provoquant un sentiment de détresse, dont le contenu et/ou l'affect sont liés à l'événement.

0 - Absent | 1 - Léger / infraliminaire | 2 - Modéré / liminaire | 3 - Sévère / nettement élevé | 4 - Extrême / invalidant

Au cours du dernier mois, y a-t-il eu des moments où vous avez soudainement agi ou vous êtes senti(e) comme si (ÉVÉNEMENT) se reproduisait réellement ?

B3. Réactions dissociatives (par exemple, flashbacks) au cours desquelles la personne se sent ou agit comme si l'événement traumatique allait se reproduire.

0 - Absent | 1 - Léger / infraliminaire | 2 - Modéré / liminaire | 3 - Sévère / nettement élevé | 4 - Extrême / invalidant

Au cours du dernier mois, avez-vous été bouleversé(e) émotionnellement lorsque quelque chose vous rappelait (ÉVÉNEMENT) ?

B4. Détresse psychologique intense ou prolongée lors de l'exposition à des indices internes ou externes évoquant ou ressemblant à un aspect de l'événement traumatique.

0 - Absent | 1 - Léger / infraliminaire | 2 - Modéré / liminaire | 3 - Sévère / nettement élevé | 4 - Extrême / invalidant

Au cours du dernier mois, avez-vous eu des réactions physiques lorsque quelque chose vous rappelait (ÉVÉNEMENT) ?

B5. Réactions physiologiques marquées lors de l'exposition à des indices internes ou externes évoquant ou ressemblant à un aspect de l'événement traumatique.

0 - Absent | 1 - Léger / infraliminaire | 2 - Modéré / liminaire | 3 - Sévère / nettement élevé | 4 - Extrême / invalidant

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque symptôme est coté de 0 (absent) à 4 (extrême/incapacitant) selon la fréquence et l'intensité rapportées dans le mois écoulé. Un score seuil permet d'établir le diagnostic selon le DSM-5 et d'apprécier la sévérité globale. Les résultats doivent être interprétés par un clinicien formé au diagnostic TSPT.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

 Basile R. - Psychologue clinicien