CAI

Entretien d'attachement pour enfants (CAI)

Le Child Attachment Interview (CAI) est un entretien semi-structuré destiné à évaluer les modèles d'attachement chez les enfants âgés de 7 à 15 ans. Il permet de recueillir les représentations que l'enfant se fait de ses relations d'attachement à travers des récits et réponses à des questions concernant les situations de proximité, de séparation et de réconfort avec les figures parentales.

Nombre de questions	19 questions
Durée estimée	30 minutes
Langue	Français
Nom original	Child Attachment Interview
Public cible	Enfants et préadolescents
Auteurs	Mary Target, Peter Fonagy, Yael Shmueli-Goetz (2002)
Catégorie	Prise en charge ado, Enfance

Aperçu des 19 questions

Peux-tu me parler des personnes de ta famille ? Des personnes qui vivent avec toi dans ta maison ?

Interroger ensuite sur la famille élargie. Identifier les principales figures de soin.

Dis-moi trois mots qui te décrivent, c'est-à-dire quel genre de personne tu es.

Un exemple pour chaque mot.

Peux-tu me dire trois mots pour décrire ta relation avec ta maman, c'est-à-dire comment c'est d'être avec ta maman ?

Un exemple pour chaque mot.

Que se passe-t-il quand ta maman se fâche contre toi ou te gronde ?

Exemple. Qu'as-tu ressenti ? Et elle, comment se sentait-elle ? (Les questions 3 et 4 sont reprises pour le papa ou les autres figures de soin principales.)

Peux-tu me raconter une fois où tu étais vraiment bouleversé(e) et où tu avais besoin d'aide ?

Exemple.

Cotations & interprétations

Les réponses de l'enfant sont transcrites puis codées par des évaluateurs formés selon une grille spécifique pour classer l'attachement en catégories principales (sécure, insécure-évitant, insécure-ambivalent, désorganisé). L'interprétation repose sur la cohérence, la richesse des descriptions et les stratégies de régulation émotionnelle.