CADSS

Échelle des états dissociatifs (CADSS)

La CADSS est un outil d'évaluation clinique permettant de mesurer l'intensité des symptômes dissociatifs, tels que la dépersonnalisation, la déréalisation et l'amnésie, spécifiquement dans le cadre d'un entretien semi-structuré. Elle est couramment administrée par le clinicien au cours de situations expérimentales ou cliniques, notamment auprès de patients souffrant de troubles liés au stress traumatique.

Nombre de questions	27 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Clinician-Administered Dissociative States Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	J. Douglas Bremner, John H. Krystal, Frank W. Putnam, Steven M. Southwick, Charles Marmar, Dennis S. Charney, Carolyn M. Mazure (1998)
Catégorie	Troubles dissociatifs

Aperçu des 27 questions

Les choses semblent-elles se dérouler au ralenti ?

- 0 - Pas du tout.
- 1 - Léger : les choses semblent légèrement ralenties, mais ce n'est pas très perceptible.
- 2 - Modéré : les choses se déroulent environ deux fois plus lentement que d'habitude.
- 3 - Sévère : les choses se déroulent si lentement qu'elles bougent à peine.
- 4 - Extrême : les choses se déroulent si lentement que j'ai l'impression que tout s'est arrêté, comme si le temps était suspendu.

Les choses vous semblent-elles irréelles, comme si vous étiez dans un rêve ?

- 0 - Pas du tout.
- 1 - Léger : les choses semblent un peu irréelles, mais je sais très bien où je suis.
- 2 - Modéré : les choses semblent oniriques, même si je sais que je suis éveillé(e).
- 3 - Sévère : les choses semblent très oniriques ; je sais que je suis ici, mais j'ai l'impression que je pourrais être endormi(e).
- 4 - Extrême : j'ai l'impression que rien n'est réel, que je devrais me pincer pour me réveiller ou demander à quelqu'un si c'est un rêve.

Vivez-vous une expérience qui vous sépare de ce qui se passe ? Par exemple, avez-vous l'impression d'être dans un film ou une pièce de théâtre, ou d'être un robot ?

0 - Pas du tout.

1 - Léger : je me sens un peu séparé(e) de ce qui se passe, mais je suis globalement présent(e).

2 - Modéré : je me sens assez séparé(e) de ce qui se passe, ou j'ai l'impression d'être dans un film ou une pièce de théâtre.

3 - Sévère : je me sens extrêmement séparé(e) de ce qui se passe, mais je comprends ce que disent les gens.

4 - Extrême : j'ai l'impression que tout le monde autour de moi parle une langue étrangère, si bien que je ne comprends pas ce qu'on dit, ou j'ai l'impression de regarder la scène depuis l'extérieur, ou d'être un robot ou une machine.

Avez-vous l'impression de regarder les choses depuis l'extérieur de votre corps ?

0 - Pas du tout.

1 - Léger : je me sens un peu déconnecté(e) de moi-même, mais je suis globalement entier(ère).

2 - Modéré : j'ai l'impression d'être juste à l'extérieur de mon corps, sans pour autant me regarder de très haut.

3 - Sévère : j'ai l'impression d'être à six mètres ou plus de mon corps, à le regarder d'en haut.

4 - Extrême : j'ai l'impression d'être des dizaines de mètres au-dessus de moi-même, à me regarder d'en haut, moi et toutes les personnes présentes.

Avez-vous l'impression d'assister à la situation en observateur ou en spectateur ?

0 - Pas du tout.

1 - Léger : je me sens légèrement détaché(e) de ce qui se passe, mais je suis globalement présent(e).

2 - Modéré : je me sens un peu en retrait, comme un observateur ou un spectateur, mais je suis bien dans cette pièce.

3 - Sévère : j'ai fortement l'impression d'être un observateur ou un spectateur, mais je suis toujours dans cette pièce.

4 - Extrême : je me sens complètement à l'écart de ce qui se passe, comme si je ne faisais en aucune façon partie de cette expérience, totalement en retrait, en observateur ou en spectateur.

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de 0 à 4 selon la sévérité. Les scores sont additionnés pour fournir un score total, plus élevé indiquant une dissociation plus marquée. Trois sous-échelles peuvent aussi être distinguées : dépersonnalisation, déréalisation et amnésie.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC