

Échelle d'évaluation du TDAH pour adultes de Conners (CAARS-2)

Le CAARS-2 est un outil d'évaluation standardisé destiné à mesurer les symptômes du TDAH chez l'adulte selon les critères du DSM-5. Il comprend des questionnaires auto-rapportés et hétéro-rapportés, disponibles en formats court ou complet, facilitant un dépistage rapide ou une analyse approfondie. Le test fournit des scores normés, permet d'identifier les profils cliniques et inclut des indices de validité pour renforcer l'interprétation. Il s'intègre facilement dans une démarche clinique ou de suivi psychothérapeutique.

Nombre de questions	66 questions
Durée estimée	30 minutes
Langue	Français
Nom original	Conners' Adult ADHD Rating Scales
Public cible	Adultes
Auteurs	C. Keith Conners, David Erhardt, Elizabeth Sparrow (1999)
Catégorie	TDAH

Aperçu des 66 questions

J'aime faire des activités, rester actif/active.

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent

Je perds des objets nécessaires à mes activités (clés, papiers, stylos...).

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent

J'ai du mal à planifier à l'avance.

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent

Je parle ou réponds trop vite, sans réfléchir.

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent

Je prends souvent des risques ou me lance dans des situations dangereuses.

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle Likert. Les scores sont interprétés en fonction des normes de la population adulte, et des sous-échelles aident à évaluer différentes facettes du TDAH : hyperactivité, impulsivité, problèmes d'attention, etc.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour pouvoir utiliser ce questionnaire dans votre pratique, vous devez disposer d'une licence d'utilisation valide. Nous vous invitons à l'envoyer directement depuis le site de l'éditeur.

Accéder au site de l'éditeur