

Échelle Columbia de gravité du risque suicidaire (C-SSRS)

La C-SSRS est un outil structuré d'évaluation clinique visant à mesurer la sévérité, l'intensité et l'évolution des pensées et comportements suicidaires. Elle permet aux psychologues de repérer et de suivre les risques suicidaires chez leurs patients, ainsi que de guider la prise de décision clinique en fonction du niveau de gravité détecté.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Columbia-Suicide Severity Rating Scale
Public cible	Adulte et adolescent
Auteurs	Kelly Posner, David Brent, Maria Ornstein, Patrick Oquendo, J. John Mann, Barbara Stanley (2008)
Catégorie	Global

Aperçu des 10 questions

Avez-vous souhaité être mort(e) ou vous endormir et ne jamais vous réveiller ?

1. Désir d'être mort(e)

Oui Non

Avez-vous réellement pensé à vous suicider ?

2. Pensées suicidaires actives non spécifiques

Oui Non

Avez-vous pensé à la manière dont vous pourriez le faire ?

3. Idées suicidaires actives avec méthode (sans plan), sans intention de passer à l'acte

Oui Non

Avez-vous eu ces pensées avec une certaine intention de passer à l'acte ?

4. Idées suicidaires actives avec une certaine intention de passer à l'acte, sans plan précis

Oui Non

Avez-vous commencé à élaborer, ou avez-vous élaboré, les détails de la manière de vous suicider ? Avez-vous l'intention de mettre ce plan à exécution ?

5. Idées suicidaires actives avec plan précis et intention

Oui Non

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les réponses sont codées selon la présence, la fréquence et l'intensité des idées et comportements suicidaires. L'échelle distingue l'idéation (5 items) et les conduites (5 items), chaque réponse permettant de classer le risque en différents niveaux de sévérité, de 'aucune' à 'élevée'. Les scores élevés indiquent un risque accru nécessitant une intervention clinique rapide.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC