C-NIP

Inventaire des préférences de Cooper et Norcross (C-NIP)

Le Cooper-Norcross Inventory of Preferences est un questionnaire bref d'auto-évaluation conçu pour identifier les préférences du patient concernant la manière dont la psychothérapie ou le counseling devrait se dérouler. Il aide à clarifier le style de travail attendu du thérapeute sur quatre dimensions cliniquement utiles : directivité du thérapeute versus directivité du client, intensité émotionnelle versus réserve émotionnelle, orientation vers le passé versus orientation vers le présent, et soutien chaleureux versus défi ciblé. Son intérêt principal est de structurer un échange précoce sur ce qui convient le mieux au patient afin d'ajuster la prise en charge, de soutenir l'alliance thérapeutique et de favoriser une démarche réellement centrée sur la personne.

Nombre de questions	18 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Public cible	Adulte
Auteurs	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Catégorie	Global

Aperçu des 18 questions

J'aimerais que le thérapeute...

Se concentre sur des objectifs spécifiques / Ne se concentre pas sur des objectifs spécifiques

- 3 - Se concentre sur des objectifs spécifiques (préférence marquée)
- 2 - Se concentre sur des objectifs spécifiques (préférence modérée)
- 1 - Se concentre sur des objectifs spécifiques (légère préférence)
- 0 - Pas de préférence ou cela m'est égal
- -1 - Ne se concentre pas sur des objectifs spécifiques (légère préférence)
- -2 - Ne se concentre pas sur des objectifs spécifiques (préférence modérée)
- -3 - Ne se concentre pas sur des objectifs spécifiques (préférence marquée)

J'aimerais que le thérapeute...

Donne une structure à la thérapie / Permette à la thérapie d'être non structurée

3 - Donne une structure à la thérapie (préférence marquée)

2 - Donne une structure à la thérapie (préférence modérée)

1 - Donne une structure à la thérapie (légère préférence)

0 - Pas de préférence ou cela m'est égal

-1 - Permette à la thérapie d'être non structurée (légère préférence)

-2 - Permette à la thérapie d'être non structurée (préférence modérée)

-3 - Permette à la thérapie d'être non structurée (préférence marquée)

J'aimerais que le thérapeute...

M'apprenne des compétences pour gérer mes problèmes / Ne m'apprenne pas de compétences pour gérer mes problèmes

3 - M'apprenne des compétences pour gérer mes problèmes (préférence marquée)

2 - M'apprenne des compétences pour gérer mes problèmes (préférence modérée)

1 - M'apprenne des compétences pour gérer mes problèmes (légère préférence)

0 - Pas de préférence ou cela m'est égal

-1 - Ne m'apprenne pas de compétences pour gérer mes problèmes (légère préférence)

-2 - Ne m'apprenne pas de compétences pour gérer mes problèmes (préférence modérée)

-3 - Ne m'apprenne pas de compétences pour gérer mes problèmes (préférence marquée)

J'aimerais que le thérapeute...

Me donne des « devoirs » à faire / Ne me donne pas de « devoirs » à faire

3 - Me donne des « devoirs » à faire (préférence marquée)

2 - Me donne des « devoirs » à faire (préférence modérée)

1 - Me donne des « devoirs » à faire (légère préférence)

0 - Pas de préférence ou cela m'est égal

-1 - Ne me donne pas de « devoirs » à faire (légère préférence)

-2 - Ne me donne pas de « devoirs » à faire (préférence modérée)

-3 - Ne me donne pas de « devoirs » à faire (préférence marquée)

J'aimerais que le thérapeute...

Prenne les devants en thérapie / Me permette de prendre les devants en thérapie

3 - Prenne les devants en thérapie (préférence marquée)

2 - Prenne les devants en thérapie (préférence modérée)

1 - Prenne les devants en thérapie (légère préférence)

0 - Pas de préférence ou cela m'est égal

-1 - Me permette de prendre les devants en thérapie (légère préférence)

-2 - Me permette de prendre les devants en thérapie (préférence modérée)

-3 - Me permette de prendre les devants en thérapie (préférence marquée)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item oppose deux préférences et se cote sur une échelle allant de 3 à 0 puis à moins 3. Un score positif indique une préférence pour le premier pôle de l'item, un score négatif pour le second, et 0 l'absence de préférence nette. On additionne les 5 items des échelles 1, 2 et 4, et les 3 items de l'échelle 3. Interprétation des seuils : échelle 1, de 8 à 15 indique une forte préférence pour la directivité du thérapeute, de moins 3 à moins 15 pour la directivité du client, et de moins 2 à 7 l'absence de forte préférence ; échelle 2, de 7 à 15 indique une forte préférence pour l'intensité émotionnelle, de moins 15 à moins 1 pour la réserve émotionnelle, et de 0 à 6 l'absence de forte préférence ; échelle 3, de 3 à 9 indique une forte préférence pour une orientation vers le passé, de moins 3 à moins 9 pour une orientation vers le présent, et de moins 2 à 2 l'absence de forte préférence ; échelle 4, de 4 à 15 indique une forte préférence pour un soutien chaleureux, de moins 4 à moins 15 pour un défi ciblé, et de moins 3 à 3 l'absence de forte préférence. Les questions ouvertes complémentaires servent à enrichir l'échange clinique et ne relèvent pas d'un score total global.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s'avère complète, fiable et d'une grande simplicité d'utilisation."

Julie V. - Psychologue en ligne