BWAS

Échelle de dépendance au travail de Bergen (BWAS)

L'Échelle de dépendance au travail de Bergen (BWAS) est un auto-questionnaire bref permettant d'évaluer l'addiction au travail selon les critères du modèle de dépendance comportementale. Les 7 items du test évaluent des aspects tels que la préoccupation excessive pour le travail, la tolérance, la modification de l'humeur et la perte de contrôle. Il s'agit d'un outil de dépistage à visée clinique et de recherche.

Nombre de questions	7 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Bergen Work Addiction Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Cecilie Schou Andreassen, Ståle Pallesen, Mark D. Griffiths (2012)
Catégorie	Souffrance liée au travail

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 5 (1 = jamais, 5 = toujours). Un score élevé à au moins 4 items indique une probabilité d'addiction au travail. Le score total peut également être utilisé pour évaluer le degré de dépendance.