BVAQ

Questionnaire d’alexithymie de Bermond-Vorst (BVAQ)

Le BVAQ (Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire) est un outil d’auto-évaluation qui mesure le niveau d’alexithymie chez une personne. Il explore cinq dimensions : difficulté à verbaliser les émotions, difficulté à identifier les émotions, styles de pensée opératoire, imagination pauvre et excitation émotionnelle réduite. Il est destiné à fournir une évaluation fine de la capacité d’un individu à reconnaître et exprimer ses émotions.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de Likert à 5 points. Les scores sont additionnés pour obtenir un score total d’alexithymie ainsi que des scores pour chaque sous-dimension. Des seuils prédéfinis permettent d’interpréter le niveau d’alexithymie du répondant.