

Questionnaire sur la forme du corps (BSQ-34)

Le Body Shape Questionnaire (BSQ-34) est un outil d'auto-évaluation conçu pour mesurer les préoccupations liées à la perception de la forme du corps chez les individus. Il est souvent utilisé dans le cadre d'évaluations cliniques concernant les troubles alimentaires et l'image corporelle insatisfaisante.

Nombre de questions	34 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Body Shape Questionnaire
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Catégorie	TCA

Aperçu des 34 questions

Au cours des quatre dernières semaines...

Le fait de vous ennuyer vous a-t-il amené(e) à ruminer au sujet de votre silhouette ?

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Au cours des quatre dernières semaines...

Vous êtes-vous tellement inquiété(e) de votre silhouette que vous avez pensé devoir faire un régime ?

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Au cours des quatre dernières semaines...

Avez-vous pensé que vos cuisses, vos hanches ou vos fesses étaient trop grosses par rapport au reste de votre corps ?

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Au cours des quatre dernières semaines...

Avez-vous eu peur de devenir gros(se) (ou plus gros(se)) ?

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Au cours des quatre dernières semaines...

Vous êtes-vous inquiété(e) que votre chair ne soit pas assez ferme ?

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent | Toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 6, allant de 'jamais' à 'toujours'. Les scores sont ensuite totalisés pour obtenir un score global qui indique le niveau de préoccupation lié à la forme corporelle. Des scores plus élevés reflètent une plus grande préoccupation ou insatisfaction corporelle.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour accéder à ce questionnaire, merci de vous rendre sur le site du distributeur officiel, Mapi Research Trust, et de soumettre une demande sur ePROVIDE™

Accéder à ePROVIDE™ ›

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

 Romane L. - Psychologue TCC en ligne